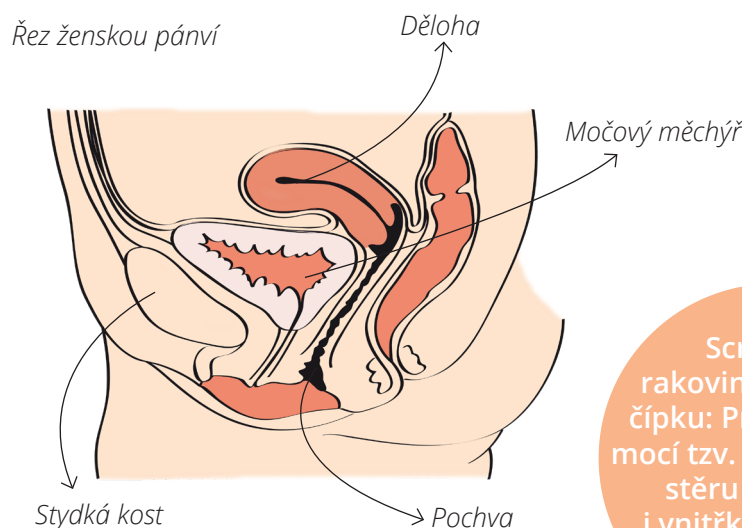


Ženské zdraví

Víš, jak správně pečovat o své zdraví a na co nezapomenout?
Nauč se společně s námi, jak předcházet a včas odhalit rakovinu děložního čípku, dělohy i vaječníků.

Co je to rakovina?

Rakovinu si můžeš představit jako nekontrolovatelné množení buněk jakéhokoliv orgánu v těle. Ten může ztratit svoji funkci nebo svojí velikostí začít utlačovat okolí.



Děloha a vaječníky

Vaječníky mají na starosti produkci ženských pohlavních hormonů - estrogenů a progesteronu. Kromě toho jsou i zásobárnou pro ženské pohlavní buňky - vajíčka. Ta se v případě oplození usadí v děloze, která tak funguje jako "inkubátor" na miminka.

Jak se rakovina gynekologické oblasti projevuje?

Krvácení po menopauze

Nepravidelná menstruace

Krvavý výtok

Bez příznaků*

*Rakovina vaječníku se navenek projevovat vůbec nemusí. Je proto důležité chodit na pravidelné preventivní prohlídky, kde gynekolog vyšetří vaječníky ultrazvukem.



Rakovina dělohy se nejčastěji objevuje u žen kolem 60. roku věku.

Co dělat, když u sebe zpozoruješ některou z těchto změn?



Nepanikař



Nestyd' se



Nehledej rady na internetu



Navštiv lékaře

Preventivní prohlídka u gynekologa

1x ročně (20 min)

Při návštěvě:

- Rodinná a osobní anamnéza
- Vyšetření kolposkopem na křesle
- Stěr z děložního čípku (tzv. cytologie)
- Ultrazvuk (vaginálně či přes břišní stěnu)
- Vyšetření prsou (na vyžádání)

Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistíš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonoc:



Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Jak rakovině děložního čípku předcházet?



Chod 1x ročně na preventivní prohlídku ke gynekologovi.



Nech se očkovat, vhodnou vakcínu ti doporučí gynekolog (kluci i holky).



Používej kondom, který sníží riziko přenosu HPV.



Nezanedbávej gynekologické potíže, ale navštiv svého lékaře.

Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY