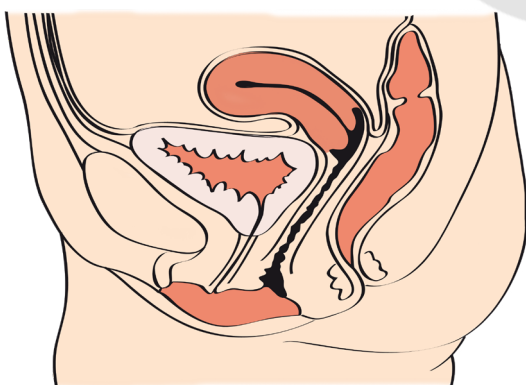


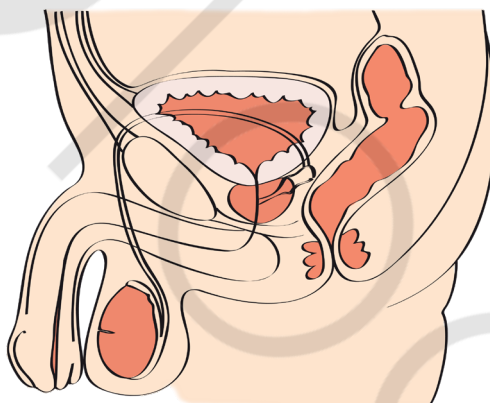
Reprodukční systém

Co je to reprodukční systém?

Řez ženskou pánví



Řez mužskou pánví



Čím může reprodukční systém onemocnět?

STD's*

Neplodnost

Únik
moči

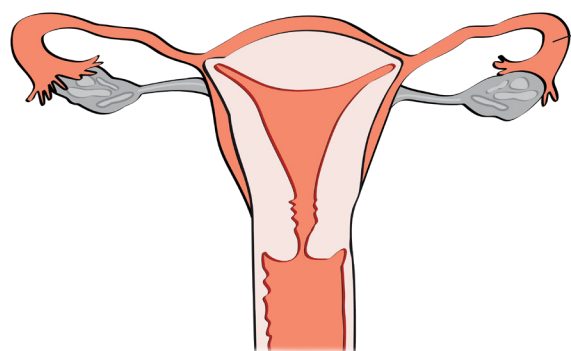
Poruchy
erekce

Nádory

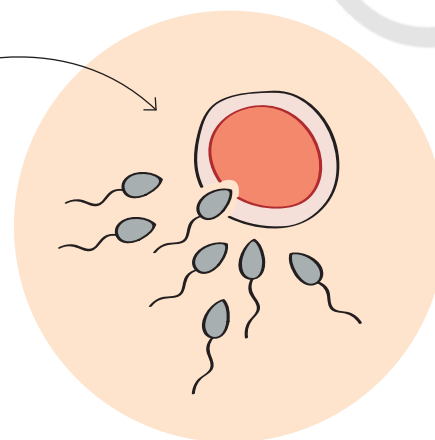
Záněty

Vrozené
vady

Pohled na dělohu a vaječníky zepředu



Oploďnění



20

STD's

20 %

Plodnost

50 %

Únik moči

50 %
> 50 let

Poruchy erekce

*STD's = Sexually Transmitted Diseases
= Sexuálně přenosná onemocnění
vs. STI's = Sexually Transmitted Infections
= Sexuálně přenosné infekce

Pohlavně přenosná onemocnění

Nejčastější STD's

- 1 + 2 HPV + Chlamydie
- 3 Kapavka
- 4 Syfilis
- 5 HIV
- 6 HBV, HCV

Testování po rizikovém pohlavním styku má smysl až za 3 měsíce.



Jak se přenáší STD's?

Pohlavní, anální, orální styk

Krev
(infikovaná jehla)

Sperma/vaginální sekret

Sliny

Z matky na dítě
(těhotenství, porod, mateřské mléko)

Jak se projevují STD's?

Bez příznaků!

Svědění

Výtok, zápach z pochvy

Změny na kůži

Bolest či krvácení při sexu

Krev v moči

Neplodnost

HPV

6

11

16

18

Zdravý čípek

Rakovina

Změny nižšího stupně

Změny vyššího stupně

Co dělat, když... to není dole dobrý?



Nepanikař



Nestyď se



Nehledej rady na internetu



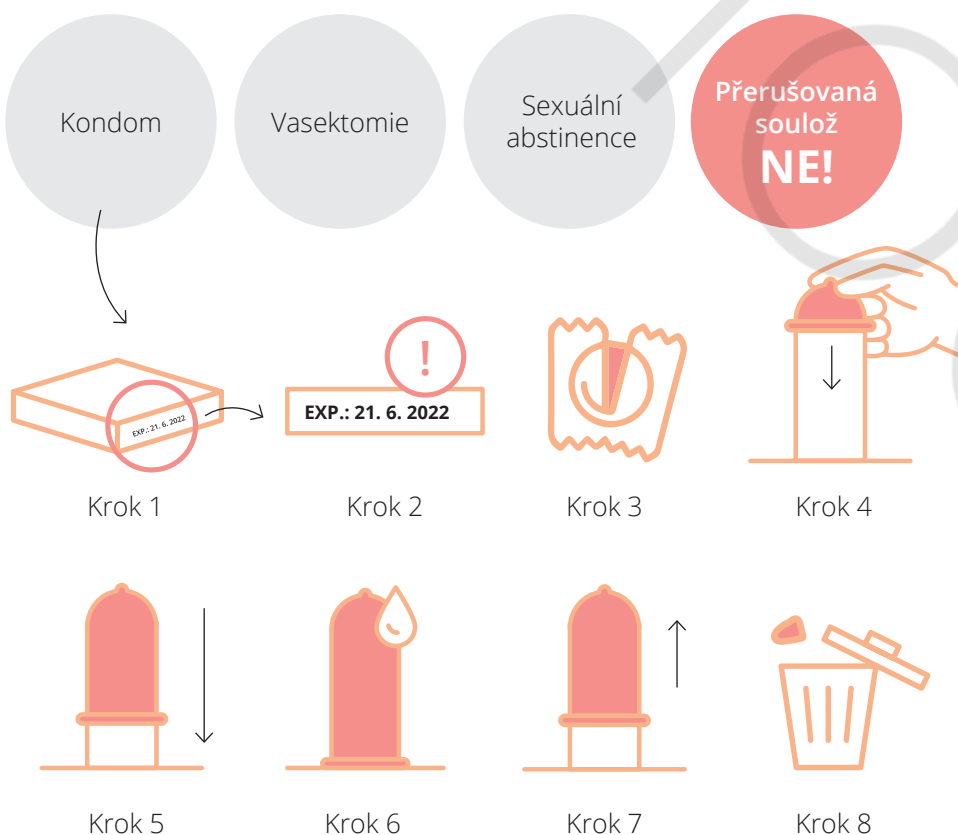
Navštiv lékaře

1. Nepanikař, nestyď se, nehledej rady na internetu, ale začni jednat.
2. **Objednej se ke svému gynekologovi/dermatovenerologovi/urologovi.** Ten tě vyšetří a provede potřebné testy z krve a ze stěrů z postiženého místa. Výsledky budeš znát zhruba za týden.
3. Informuj svého partnera a nechte se přeléčit oba.

Antikoncepce I.

Antikoncepce je souhrnný název pro metody, které brání vzniku neplánovaného těhotenství.

Mužská antikoncepce

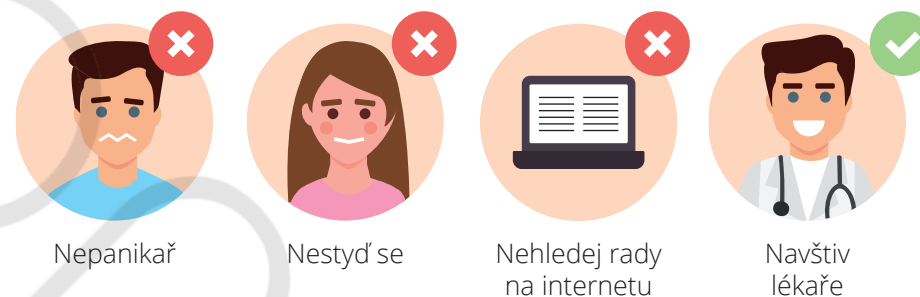


Jak si vybrat správnou antikoncepci?

- Porad' se se svým gynekologem
- Prodiskutuj to se svým partnerem

Věděl/a jsi, že s kondem můžeš používat lubrikant jen na vodní bázi, aby nedošlo k poškození kondomu?

Co dělat, když... antikoncepce selže?

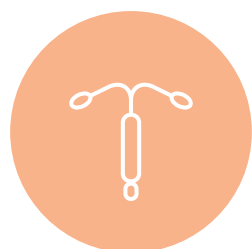


1. Řeš situaci s partnerem.
2. Nepanikař, nestyď se, nehledej rady na internetu, ale začni jednat.
3. **Zavolej svému gynekologovi.** Ten ti doporučí nejvhodnější metodu pro zabránění početí, například tzv. "pilulku po" (Postinor).

Antikoncepce II.

Ženská antikoncepce

Nehormonální



Nitroděložní tělísko
(GyneFix)



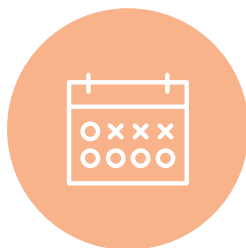
Ženský kondom



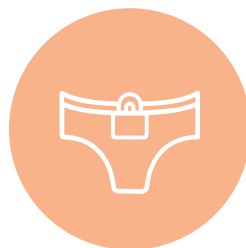
Pesar



Spermicidy*

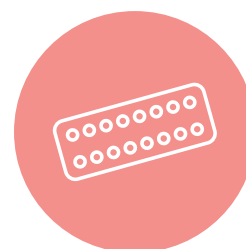


Přirozené metody**

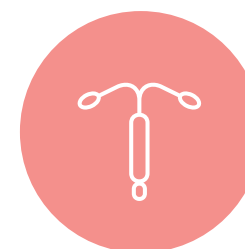


Sexuální abstinence

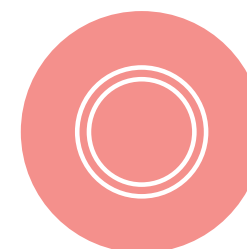
Hormonální



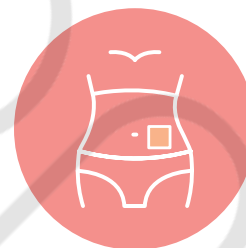
Pilulka



Nitroděložní tělísko
(např. Mirena, Jaydess)



Hormonální kroužek



Náplast



Injekce



Podkožní implantát

*Ve formě globulí, krémů, gelů, tampónů

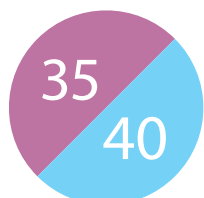
**Výpočet plodných dní, měření bazální teploty

(Ne)plodnost

Co je to neplodnost?

Neplodnost je stav, kdy žena do 1 roku neotěhotní, pokud má pohlavní styk 2× týdně.

Rizikové faktory



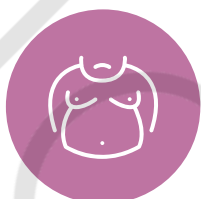
Věk



Kouření



Alkohol



Nadváha



Podváha



Stres



Užívání anabolických steroidů

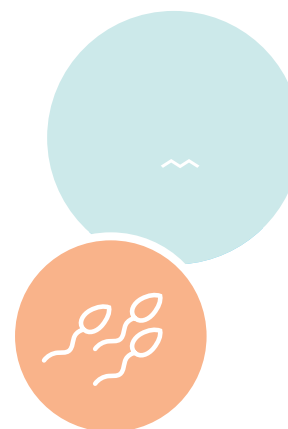


Sauna

Jak neplodnosti předcházet?

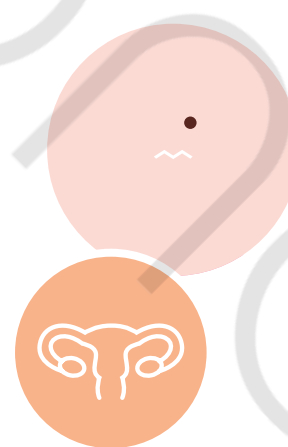
- Nekouřit
- Nepít alkohol
- Vyvarovat se vysokým teplotám - muži
- Neužívat léky ovlivňující plodnost, ale užívat ty předepsané!
- Sportovat
- Omezit kofein
- Vyvarovat se extrémním výkyvům váhy

Příčiny neplodnosti u muže



- Špatná produkce nebo funkce spermií
(nesestouplé varle, STD's, cukrovka)
- Problémy s transportem spermií
(předčasná ejakulace, genetika, úrazy)
- Vnější faktory
(alkohol, kouření, léky, sauna)

Příčiny neplodnosti u ženy

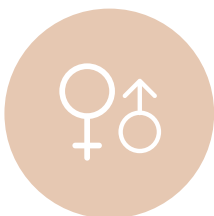


- Poruchy ovulace
- Potíže ve vejcovodu
(STD's, záněty, endometrióza)
- Potíže v děloze
(myom, vývojové vady)
- Celková onemocnění
(cukrovka)

Únik moči

Inkontinence je nechtěný samovolný únik moči například při smíchu, kašli nebo pohybu.

Rizikové faktory



Pohlaví - ženy častěji (těhotenství, porod, menopauza)



Věk - snížená síla močové trubice



Kouření



Anamnéza - inkontinence v rodině



Infekce v močových cestách



Zácpa



Obezita



Těžká fyzická práce



Chronická onemocnění

Jak inkontinenci předcházet?

Zhubnout

Posilovat svaly pánevního dna

Vyhnout se kofeinu, alkoholu

Více vlákniny - předcházet zácpě

Nekouřit

Správné držení těla

Rozumné zdvihání těžkých břemen

Co dělat, když... máš problémy s únikem moči?



Nepanikař



Nestyď se



Nehledej rady na internetu



Navštiv lékaře

1.

Nepanikař, nestyď se, nehledej rady na internetu, ale začni jednat.

2.

Zavolej svému gynekologovi/ urologovi nebo praktickému lékaři.

Poruchy erekce

Poruchy erekce / Erektlní dysfunkce je neschopnost udržet kvalitní erekci po dostatečně dlouhou dobu potřebnou pro kvalitní pohlavní styk.

Rizikové faktory



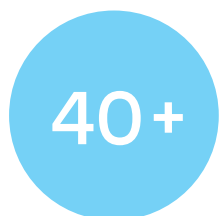
Kouření



Alkohol



Cukrovka



Věk



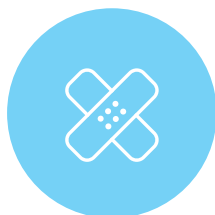
Nadváha



Nedostatek pohybu



Operace



Úrazy



Partnerské potíže, stres, deprese

Jak poruchám erekce předcházet?

Sportovat

Užívat
předepsané
léky

Léčit vysoký
TK, cukrovku

Nekouřit

Chodit na
pravidelné
preventivní
kontroly

Co dělat, když... máš problémy s erekcí?



Nepanikař



Nestyď se



Nehledej rady
na internetu



Navštiv
lékaře

1. Nepanikař, nestyď se, nehledej rady na internetu, ale začni jednat.

2. **Objednej se k urologovi nebo zajdi ke svému praktickému lékaři.**

3. Mluv o tom s partnerem nebo s partnerkou.