

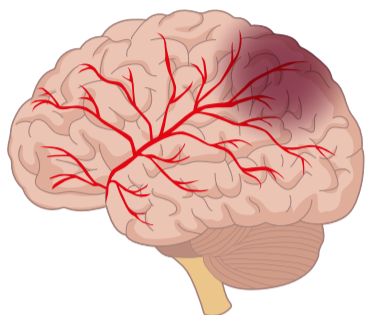
Co dělat když..

u sebe nebo na někom v okolí zpozoruješ příznaky infarktu či mozkové mrtvice.

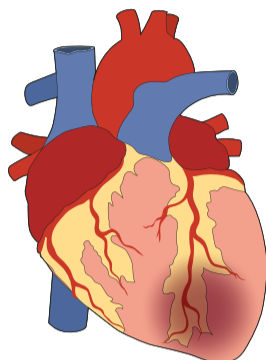
Infarkt a mrtvice

Infarkt či mrtvice je náhlé přerušení krevního zásobování části srdce nebo mozku, ke kterému dochází vlivem uzavření tepny, které může vést i k nevratnému poškození srdečních či mozkových buněk.

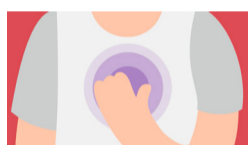
Pohled na mozek zleva



Vznik srdečního infarktu



Jak se projevuje infarkt?



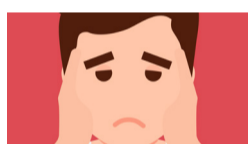
Bolest na hrudi



Pocit nedostatku dechu



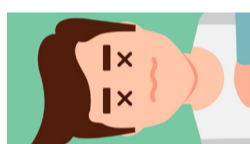
Bledost, pocení



Úzkost



Nevolnost



Ztráta vědomí

Jak se projevuje mozková mrtvice?

BE FAST!



1) Balance - poruchy rovnováhy, závratě



2) Eyes - poruchy zraku



3) Face - pokleslý koutek, brnění, ochrnutí



4) Arms - brnění, ochrnutí, necitlivost končetiny



5) Speech - poruchy řeči



6) Time - ČAS!*

*NEOTÁLEJ, PŘI PRVNÍCH PŘÍZNACÍCH VOLEJ 155!

Neboj se zavolat linku 155 jenom proto, že si nejsi jistá/y, zda jsou potíže opravdu závažné. Volej 155 přímo od nemocného a při volání se nech se vést operátorem, který situaci vyhodnotí a navrhne nejvhodnější řešení.

Co (ne)dělat...

Co dělat, když u sebe nebo někoho v okolí zpozorujete příznaky infarktu?



! Věděl/a jsi, že občasné zalapání po dechu není dostatečné pro přežití člověka?

Jak na stlačování hrudníku?

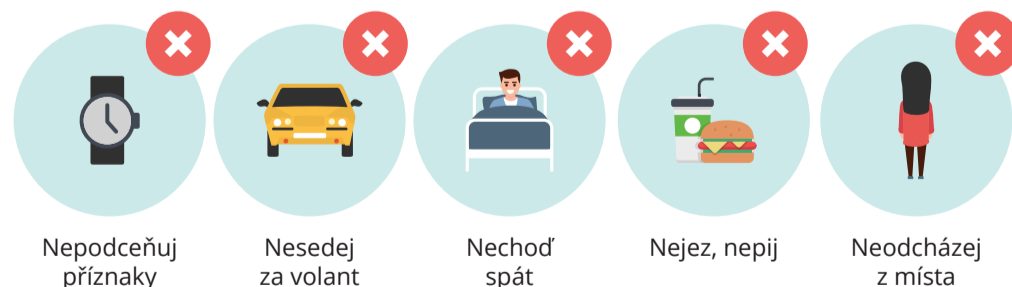


1. Dej si telefon na hlasitý odposlech
2. Klekni si z boku vedle nemocného
3. Polož obě svoje ruce na střed hrudní kosti mezi bradavky
4. Propleť svoje prsty
5. Propni ruce v loktech
6. Začni stlačovat hrudník 5 cm do hloubky, což je velikost krabičky TicTac
7. Drž rytmus 100x za minutu

Stlačuj hrudník, dokud tě záchranář nevystřídá, nebo dokud se nemocný nezačne bránit. Neboj se vlastního selhání, každá pomoc je lepší než žádná.

Počítat to nemusíš, stačí mít v hlavě rytmus písničky Rolničky, rolničky..

Co nedělat?



Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistíš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví

