

Preventivní kontroly

Praktický lékař

1x za 2 roky (30 min)

Před návštěvou

- Odběr krve (cukr, cholesterol) a moči

Při návštěvě

- Rodinná a osobní anamnéza
- Fyzikální vyšetření srdce, plic a břicha
- Měření krevního tlaku a BMI
- Kontrola zraku, sluchu a znamének
- Kontrola platných očkování
- Od 40 let natočení EKG

Kožní lékař

1x ročně (20 min)

Při návštěvě:

- Rodinná a osobní anamnéza
- Kontrola znamének dermatoskopem
- Svoje znaménka si můžeš zkontrolovat ale i sám/sama pomocí metody ABCDE. Jak na to se dozvíš na www.loono.cz/prevence

Zubař

1x ročně (15 min)

Při návštěvě:

- Rodinná a osobní anamnéza
- Kontrola zubů a dásní
- Rentgenové vyšetření mezizubních prostor
- Zhodnocení úrovně dentální hygieny
- Navštívit můžeš i zubní hygienistku, která tě naučí jak si správně čistit zuby

Screening rakoviny tlustého střeva: Provádí se pomocí testu okultního krvácení do stolice (tzv. TOKS) a nebo koloskopicky. Mezi 50 - 55 lety: 1x ročně vyšetření TOKS

Screening rakoviny prsu: Provádí se mamografickým vyšetřením 1x za 2 roky po 45. roce věku (záleží na pojišťovně).

Screening rakoviny děložního čípku: Provádí se pomocí stěru z povrchu i vnitřku děložního čípku 1x ročně.

TIP: Péči o prsa a varlata je dobré doplnit i samovyšetřením 1x měsíčně. Jak na to se dozvíš na www.loono.cz/samovysetreni.

Gynekologie

1x ročně (20 min)

Při návštěvě:

- Rodinná a osobní anamnéza
- Vyšetření kolposkopem na křesle
- Stěr z děložního čípku (tzv. cytologie)
- Ultrazvuk (vaginálně či přes břišní stěnu)
- Vyšetření prsou (na vyžádání)

Mamologie

1x za 2 roky (20 min)

Při návštěvě:

- Předání žádanky od praktického lékaře či gynekologa
- Rodinná a osobní anamnéza
- Vyšetření ultrazvukem (do 40 let) či mamografem (od 40 let)

Urolog

1x ročně nad 50 let věku (20 min)

Při návštěvě:

- Předání žádanky od praktického lékaře
- Rodinná a osobní anamnéza
- Odběr krve a moči, případně vyšetření ejakulátu
- Vyšetření varlat pohledem a pohmatem
- Vyšetření prostaty přes konečnk (perrectum)
- Vyšetření ledvin a močových cest ultrazvukem

Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistíš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví

