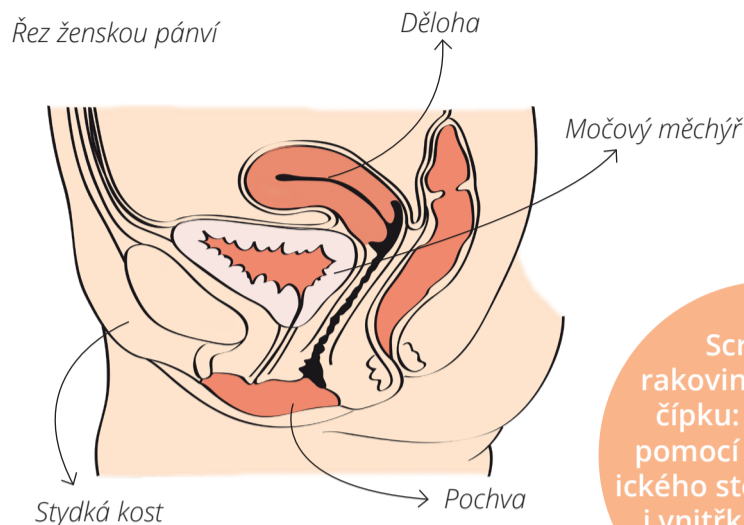


Ženské zdraví

Víš, jak správně pečovat o své zdraví a na co nezapomenout? Nauč se společně s námi, jak předcházet a včas odhalit rakovinu děložního čípku, dělohy i vaječníků.

Co je to rakovina?
Rakovinu si můžeš představit jako nekontrolovatelné množení buněk jakéhokoliv orgánu v těle. Ten může ztratit svoji funkci nebo svojí velikostí začít utlačovat okolí.



Děloha a vaječníky

Vaječníky mají na starosti produkci ženských pohlavních hormonů - estrogenů a progesteronu. Kromě toho jsou i zásobárnou pro ženské pohlavní buňky - vajíčka. Ta se v případě oplození usadí v děloze, která tak funguje jako takový "inkubátor" na miminka.

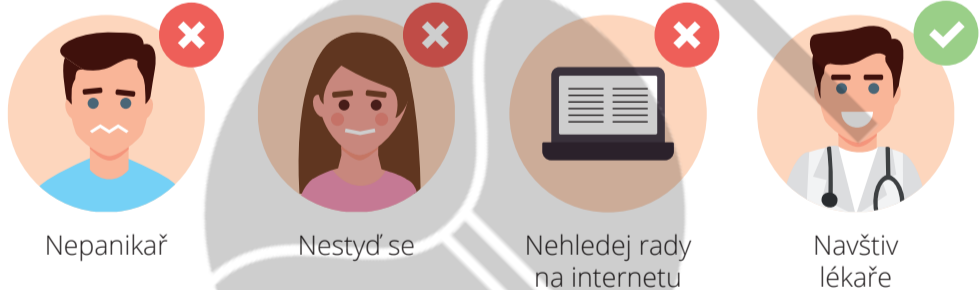
Jak se rakovina gynekologické oblasti projevuje?

- Krvácení po menopauze
- Nepřavidelná menstruace
- Krvavý výtok
- Bez příznaků*

*Rakovina vaječniku se navenek projevovat vůbec nemusí. Je proto důležité chodit na pravidelné preventivní prohlídky, kde gynekolog vyšetří vaječníky ultrazvukem.

Rakovina dělohy se nejčastěji objevuje u žen kolem 60. roku věku.

Co dělat, když u sebe zpozoruješ některou z těchto změn?



Preventivní prohlídka u gynekologa

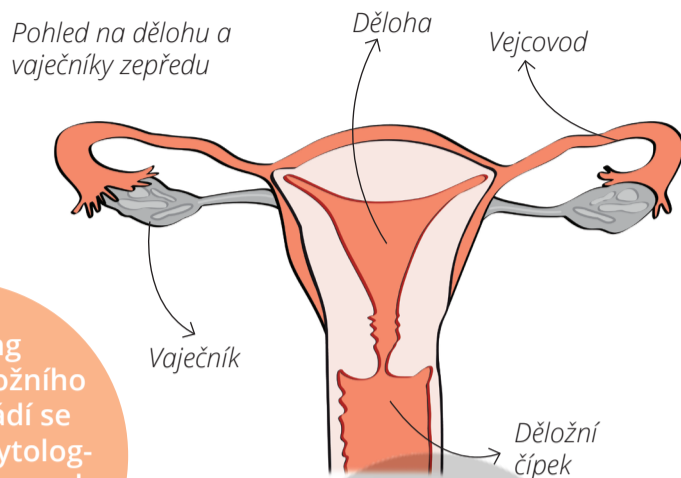
1x ročně (20 min)
Při návštěvě:

- Rodinná a osobní anamnéza
- Vyšetření kolposkopem na křesle
- Stěr z děložního čípku (tzv. cytologie)
- Ultrazvuk (vaginálně či přes břišní stěnu)
- Vyšetření prsou (na vyžádání)

Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistíš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonoc:



Screening rakoviny děložního čípku: Provádí se pomocí tzv. cytologického stěru z povrchu i vnitřku děložního čípku 1x ročně.

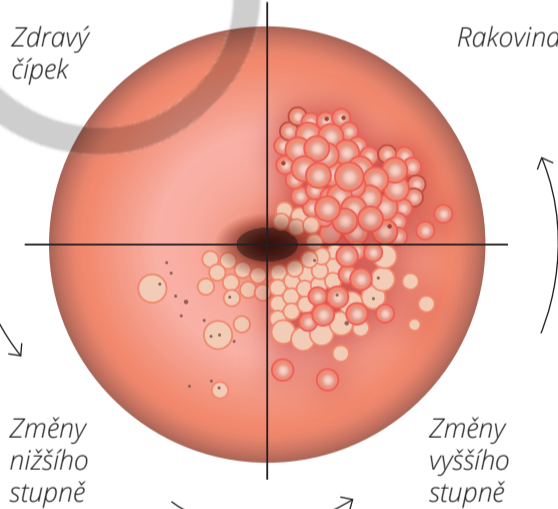
Děložní čípek

Čípek si můžeš představit jako takovou "zátku", která zabraňuje vstupu infekce z pochvy do dělohy a zároveň z druhé strany zajišťuje, aby miminko zůstalo v děloze celých 9 měsíců.

Čím může děložní čípek onemocnět?

Rakovinu děložního čípku způsobuje nejčastěji infekce lidským papilomavirem (HPV - např. typy 16 a 18). Ten postupně mění zdravé buňky na rakovinné. Kromě toho však může mít HPV na svědomí i vznik genitálních bradavic (např. typy 6 a 11).

Změny na děložním čípku při infekci HPV



Rakovina děložního čípku se může projevovat:

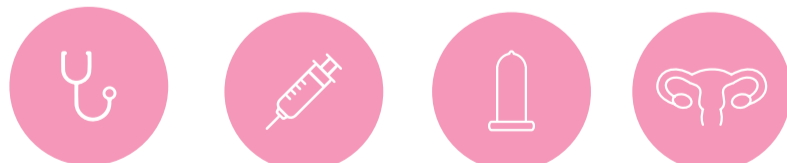
- Krvavý výtok
- Krvácení po sexu
- Bolest v podbříšku

Očkování proti HPV

Očkovat se proti HPV by měli ženy/dívky i muži/kluči* a to nejlépe ještě před začátkem sexuálního života (12-14 let). Porad se proto se svým gynekologem či praktickým lékařem, která vakcína (Cervarix, Gardasil, Gardasil 9) je pro tebe nejvhodnější.

*HPV může kromě rakoviny děložního čípku způsobit i vznik rakoviny dutiny ústní či konečníku. Je proto důležité očkovat i muže/kluky, kteří jsou taktéž častými přenašeči.

Jak rakovině děložního čípku předcházet?



Chod 1x ročně na preventivní prohlídku ke gynekologovi

Vhodnou vakcínu ti doporučí gynekolog (kluci i holky)

Používej kondom, který sníží riziko přenosu HPV

Nezanedbávej gynekologické potíže, ale navštiv svého lékaře

Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY