

# Rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění

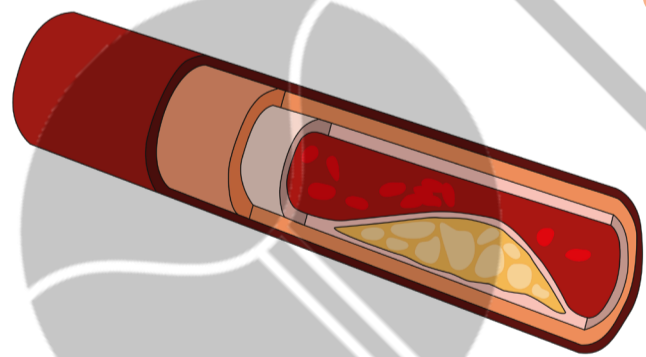
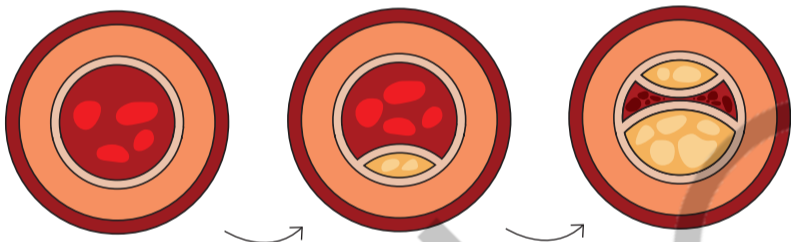
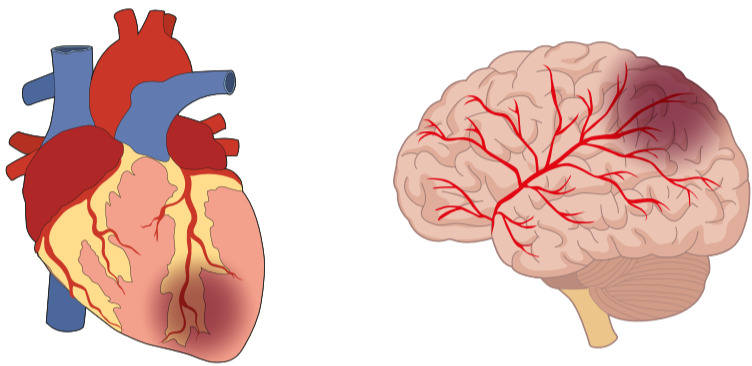
Nauč se společně s námi, jak se správně starat o svoje srdce a cévy a předcházet tak infarktu a mozkové mrtvici.

## Kardiovaskulární systém

Kardiovaskulární systém je složený ze srdce a cév. Jeho úkolem je zásobovat celé tělo kyslíkem a živinami.

### Co je to infarkt a mozková mrtvice?

Infarkt či mrtvice je náhlé přerušení krevního zásobování části srdce či mozku, ke kterému dochází vlivem uzavření tepny, nejčastěji vznikem krevní sraženiny, a které může vést i k nevratnému poškození srdečních či mozkových buněk.



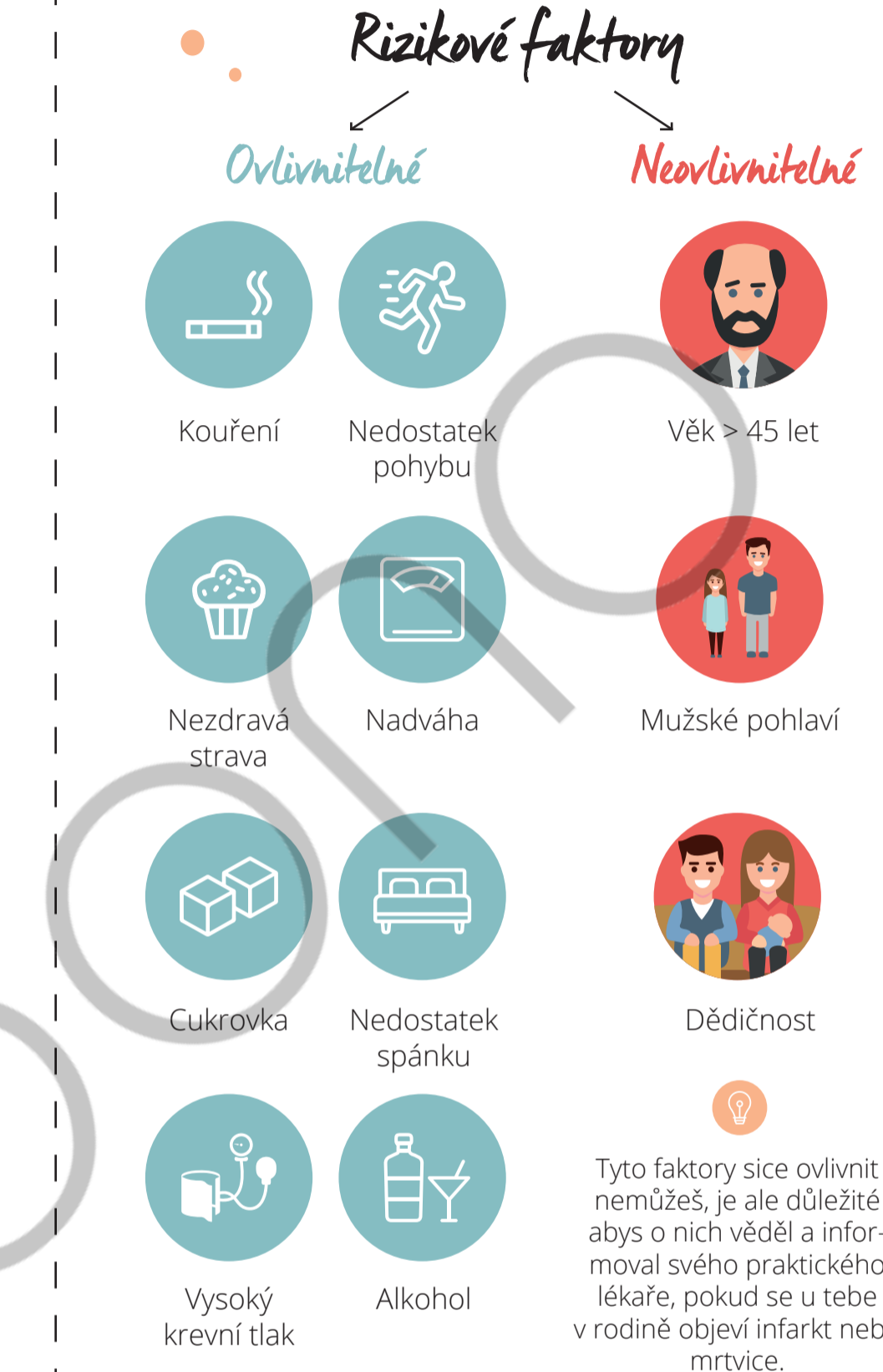
### Jak dochází k ucpání tepen?

Ateroskleróza neboli kornatění tepen je proces, kdy se do stěny cévy ukládají tuky a další škodlivé látky. Aterosklerotické pláty postupně cévu zužují až cévu zcela uzavrou.

### Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistiš na [www.loono.cz/prevence](http://www.loono.cz/prevence)

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Tip: Nezapomeň 1x za 2 roky navštěvovat preventivní prohlídku u praktického lékaře.

### Zdravé srdce v číslech



Otestuj si své znalosti z prevence na [bit.ly/TestPrevence](http://bit.ly/TestPrevence)



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví

