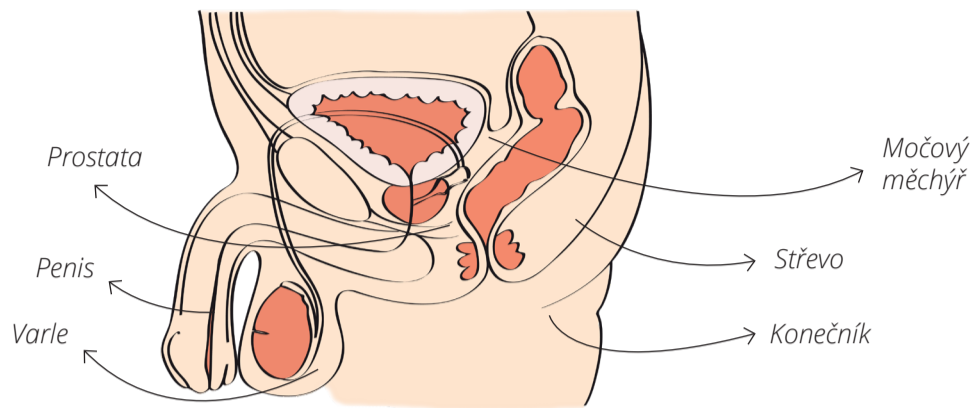


Mužské zdraví

Víš, jak správně pečovat o své zdraví a na co nezapomenout?
Nauč se společně s námi, jak předcházet a včas odhalit rakovinu prostaty a varlat.

Řez mužskou pávní

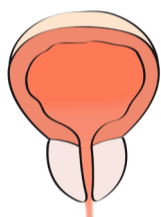


Co je to rakovina?
Rakovinu si můžeš představit jako nekontrolovatelné množení buněk jakéhokoliv orgánu v těle. Ten může ztratit svoji funkci nebo svojí velikostí začít utlačovat okolí.

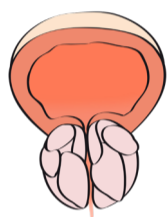
Prostata

Prostata neboli předstojnou žlázu si můžeš představit jako takovou "benzínku pro spermie", tedy orgán, který spermiím dodává energii a živiny potřebné na dlouhé cestě za oplodněním vajíčka.

Zdravá prostata



Prostata změněná nádorem



Rakovina prostaty se objevuje u mužů kolem 60. - 70. roku věku.

Prostata v číslech

15-30 %

Objemu ejakulátu tvoří prostata

20 g

Váží prostata

80 %

Rakoviny prostaty je zachyceno v bezpříznakovém stádiu

Co zvyšuje riziko rakoviny prostaty?

>60 let

Věk



Genetika



Kouření



Obezita

Jak se rakovina prostaty projevuje?

Potíže při močení

Krev v moči

Přerušované

Časté

Bolestivé

Jak rakovině prostaty předcházet?



Chod' na preventivní prohlídky



Nepodceňuj žádný z příznaků

40 let

Máš rakovinu v rodině, zajdi k urologovi už ve 40 letech

Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistíš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonoc:



www.loono.cz | [#prsakoule](https://twitter.com/prsakoule) | [@loonoc](https://twitter.com/loonoc) | shop.loono.cz | [loono](https://www.loono.cz)

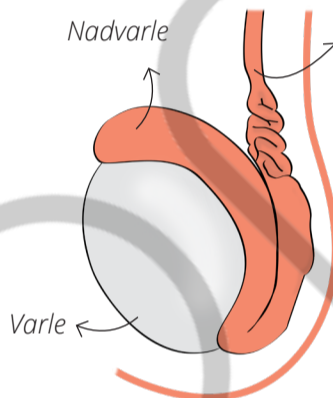
Varlata

Varlata čili testes čili koule mají na starosti produkci mužského pohlavního hormonu - testosteronu. Kromě toho se v nich při teplotě o 4°C nižší, než je teplota těla, tvoří a dozrávají samotné mužské pohlavní buňky - spermie.

Zdravé varle

Nadvarle

Chámovod



Varle v číslech:

20

Gramů váží jedno varle

15

Milionů spermií je v 1 ml spermatu

72

Dní trvá vývoj jedné spermie

Nádor na varleti se může projevat:

Bulka

Zvětšení

Otok

Bolest



Rakovina varlat je nejčastějším typem rakoviny u mladých mužů (mezi 15. - 40. rokem).

Co dělat, když...

Když zjistíš, že s tvým tělem není něco v pořádku.



Nepanikař



Nestyď se



Nehledej rady na internetu



Navštiv lékaře

Preventivní prohlídka u urologa

1x ročně nad 50 let věku (20 min)

Při návštěvě:

- Předání žádanky od praktického lékaře
- Rodinná a osobní anamnéza
- Odběr krve a moči, případně vyšetření ejakulátu
- Vyšetření varlat pohledem a pohmatem
- Vyšetření prostaty přes konečník (perrectum)
- Vyšetření ledvin a močových cest ultrazvukem

Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY