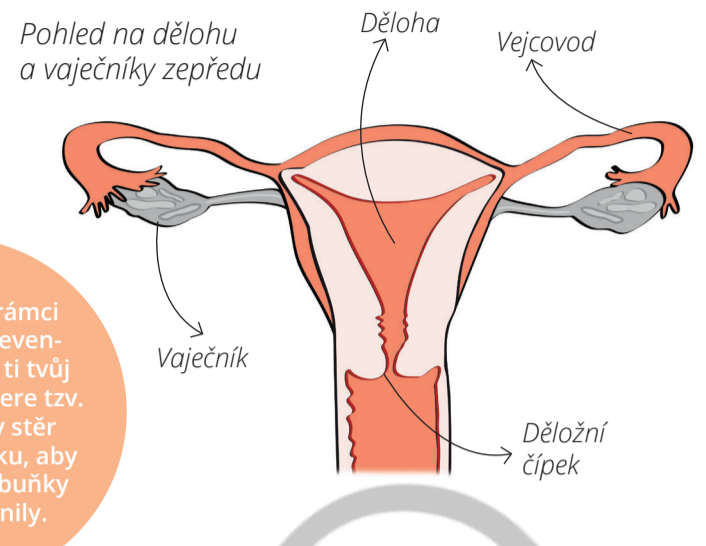
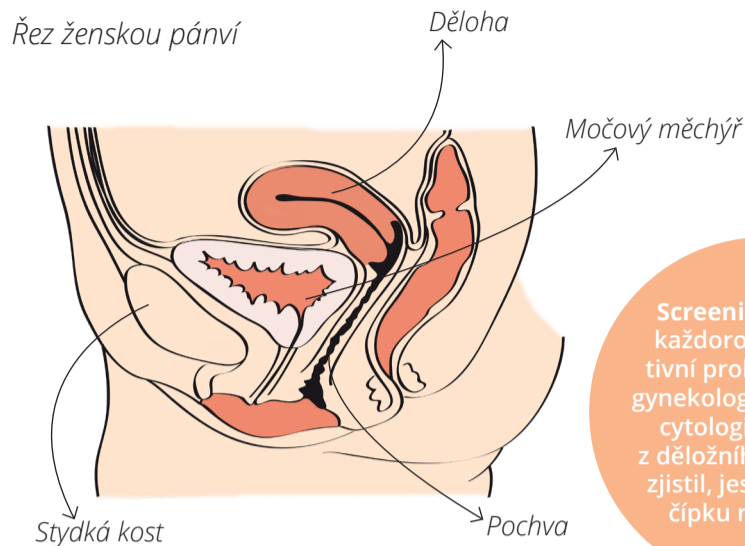


Zdravý čípek

Víš, jak správně pečovat o své zdraví a na co nezapomenout?
Nauč se společně s námi, jak předcházet a včas odhalit rakovinu děložního čípku.



Co je to rakovina?
Rakovinu si můžeš představit jako nekontrolovatelné množení buněk jakéhokoliv orgánu v těle. Ten může ztratit svoji funkci nebo svojí velikostí začít utlačovat okolí.

Screening: V rámci každoroční preventivní prohlídky ti tvůj gynekolog odebere tzv. cytologii, tedy stěr z děložního čípku, aby zjistil, jestli se buňky čípku nezměnily.

Děložní čípek

Čípek si můžeš představit jako takovou „zátku“, která zabraňuje vstupu infekce z pochvy do dělohy a zároveň z druhé strany zajišťuje, aby miminko zůstalo v děloze celých 9 měsíců.

Čím může čípek onemocnět?

Rakovinu děložního čípku způsobuje nejčastěji infekce lidským papilomavirem (HPV - např. typy 16 a 18). Ten postupně mění zdravé buňky na rakovinné. Kromě toho však může mít HPV na svědomí i vznik genitálních bradavic (např. typy 6 a 11).

Očkování proti HPV

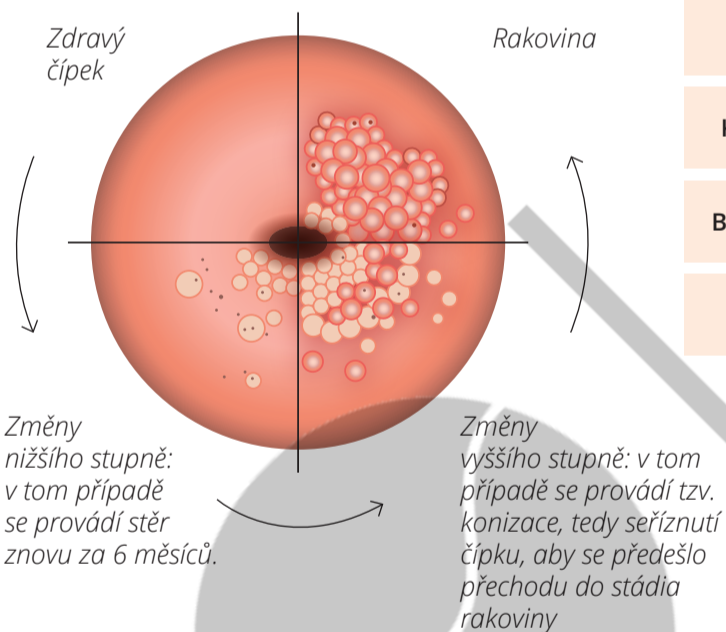
Očkovat se proti HPV by měli ženy/dívky i muži/kluci* a to nejlépe ještě před začátkem sexuálního života (12-14 let). Porad se proto se svým gynekologem či praktickým lékařem, která vakcína (Cervarix, Gardasil, Gardasil 9) je pro tebe či tvé děti nejvhodnější.

*HPV může kromě rakoviny děložního čípku způsobit i vznik rakoviny dutiny ústní či konečníku. Je proto důležité očkovat i muže/kluky, kteří jsou taktéž častými přenašeči.

Jak se rakovina děložního čípku projevuje?

- Krvavý výtok
- Krvácení po sexu
- Bolest v podbříšku
- Bez příznaků

Změny na děložním čípku při infekci HPV



Cervarix

proti typům 16, 18

Gardasil

proti typům 6, 11, 16, 18 (tedy i prekancerózy)

Gardasil 9

proti typům 6, 11, 16, 18 + dalších 5 typů

Co dělat, když...

4 důležité kroky, když zjistíš, že s tvým tělem není něco v pořádku.



Nepanikař



Nestyď se



Nehledej rady na internetu



Navštiv gynekologa

Jak rakovině děložního čípku předcházet?



Chod 1x ročně na preventivní prohlídku ke gynekologovi.



Nech se očkovat, vhodnou vakcínu ti doporučí gynekolog (kluci i holky).



Používej kondom, který sníží riziko přenosu HPV.



Nezanedbávej gynekologické potíže, ale navštiv svého lékaře.



Omez rizikové faktory.

Infekce HPV

Špatná životospráva

Kouření

Poruchy imunity

Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistiš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY