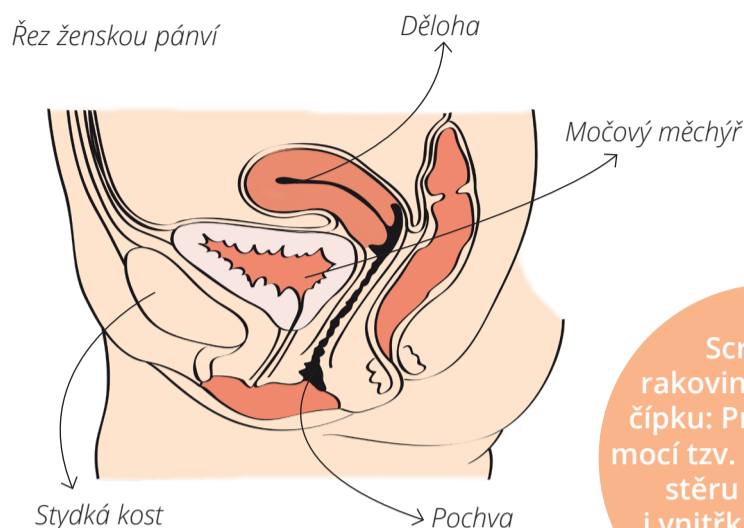


# Ženské zdraví

Víš, jak správně pečovat o své zdraví a na co nezapomenout? Nauč se společně s námi, jak předcházet a včas odhalit rakovinu děložního čípku, dělohy i vaječníků.

**Co je to rakovina?**  
Rakovinu si můžeš představit jako nekontrolovatelné množení buněk jakéhokoliv orgánu v těle. Ten může ztratit svoji funkci nebo svojí velikostí začít utlačovat okolí.



## Děloha a vaječníky

Vaječníky mají na starosti produkci ženských pohlavních hormonů - estrogenů a progesteronu. Kromě toho jsou i zásobárnou pro ženské pohlavní buňky - vajíčka. Ta se v případě oplození usadí v děloze, která tak funguje jako "inkubátor" na miminka.

Jak se rakovina gynekologické oblasti projevuje?

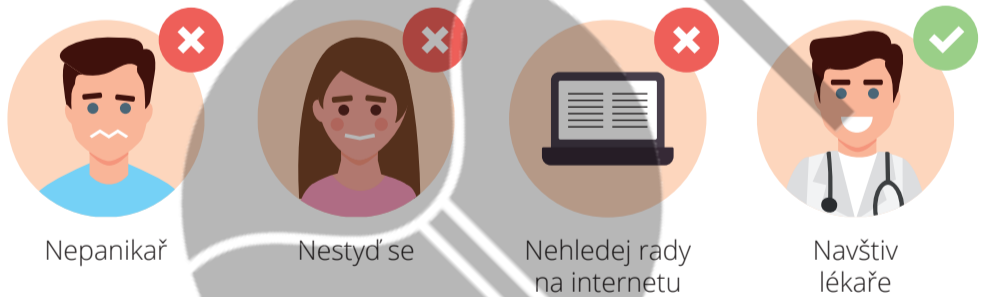
- Krvácení po menopauze
- Nepravidelná menstruace
- Krvavý výtok
- Bez příznaků\*

\*Rakovina vaječníku se navenek projevovat vůbec nemusí. Je proto důležité chodit na pravidelné preventivní prohlídky, kde gynekolog vyšetří vaječníky ultrazvukem.



Rakovina dělohy se nejčastěji objevuje u žen kolem 60. roku věku.

Co dělat, když u sebe zpozoruješ některou z těchto změn?



## Preventivní prohlídka u gynekologa

1x ročně (20 min)

**Při návštěvě:**

- Rodinná a osobní anamnéza
- Vyšetření kolposkopem na křesle
- Stěr z děložního čípku (tzv. cytologie)
- Ultrazvuk (vaginálně či přes břišní stěnu)
- Vyšetření prsou (na vyžádání)

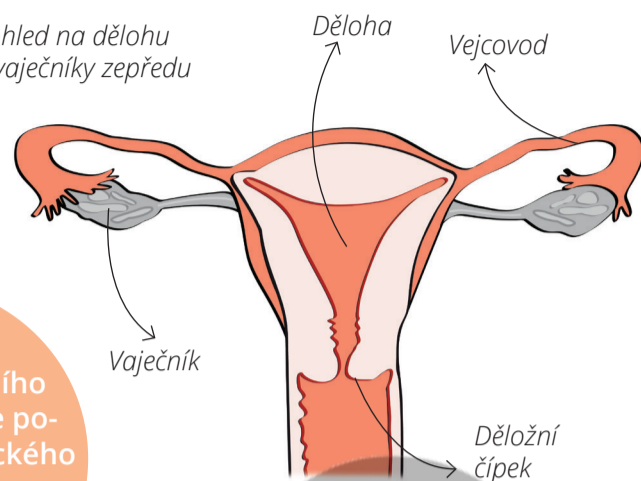
## Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistíš na [www.loono.cz/prevence](http://www.loono.cz/prevence)

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Pohled na dělohu a vaječníky zepředu



**Screening rakoviny děložního čípku:** Provádí se pomocí tzv. cytologického stěru z povrchu i vnitřku děložního čípku 1x ročně.

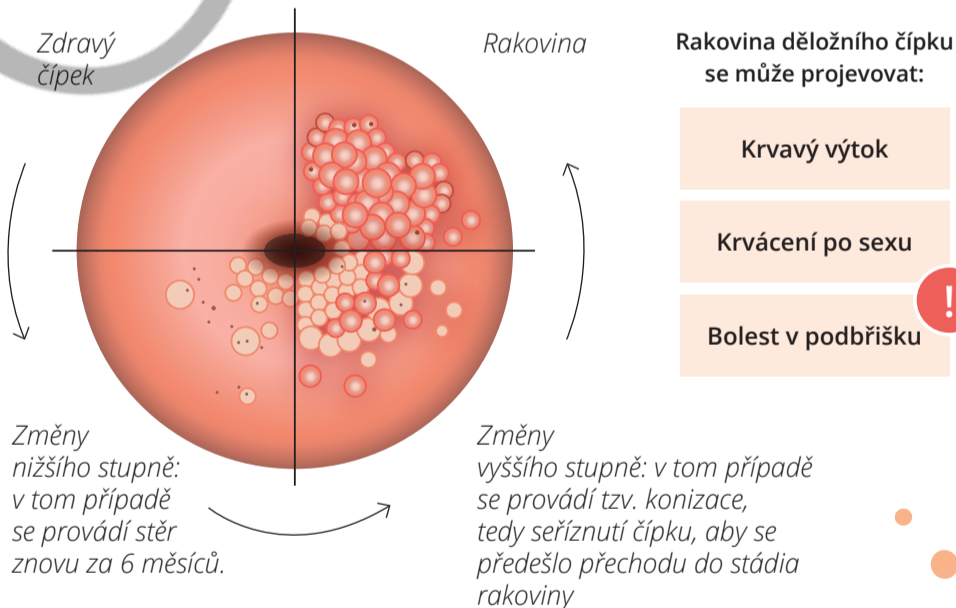
## Děložní čípek

Čípek si můžeš představit jako takovou "zátku", která zabraňuje vstupu infekce z pochvy do dělohy a zároveň z druhé strany zajišťuje, aby miminko zůstalo v děloze celých 9 měsíců.

Cím může děložní čípek onemocnět?

Rakovinu děložního čípku způsobuje nejčastěji infekce lidským papilomavirem (HPV - např. typy 16 a 18). Ten postupně mění zdravé buňky na rakovinné. Kromě toho však může mít HPV na svědomí i vznik genitálních bradavic (např. typy 6 a 11).

Změny na děložním čípku při infekci HPV



## Jak rakovině děložního čípku předcházet?



Chod 1x ročně na preventivní prohlídku ke gynekologovi



Nech se očkovat, vhodnou vakcínu ti doporučí gynekolog (kluci i holky)



Používej kondom, který sníží riziko přenosu HPV



Nezanedbávej gynekologické potíže, ale navštiv svého lékaře

Otestuj si své znalosti z prevence na [bit.ly/TestPrevence](http://bit.ly/TestPrevence)



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY