

(Ne)Plodnost

Neplodnost znamená, že žena do 1 roku neotěhotní ani v případě, že měla 2x týdně pohlavní styk. Ve 40 % případů se jedná o poruchu na straně ženy, ve 40 % případů je porucha na straně muže a ve 20 % případů je příčina na obou stranách.

3 %

děti se v ČR narodí pomocí asistované reprodukce (tzv. IVF).

15 %

případů neplodnosti je způsobeno STDs.

15-20 %

párů má potíže s plodností.

Příčiny neplodnosti u muže

STDs

Ty mohou způsobit srůsty a neprůchodnost chámovodu.

Věk

Od 40 let klesá šance na početí.

Kvalita spermatu

Málo spermatu a pomalé spermie snižují šanci na početí.

Vrozené vady

Např. nesestoupilé varle či neprůchodnost chámovodu.

Příčiny neplodnosti u ženy

STDs

Ty mohou způsobit srůsty či neprůchodnost vejcovodů.

Věk

Od 35 let klesá u žen šance na oplodnění.

Endometrióza

Tedy výskyt děložní sliznice mimo děložní dutinu, který může způsobit srůsty v malé pánvi.

Vrozené vady

Např. neprůchodnost vejcovodů nebo dělohy.

Věděl/a jsi, že dnes se za normu „plodného muže“ bere 15 milionů spermií v 1 ml ejakulátu, přitom před 50 lety to byla norma dvakrát vyšší?

Jak neplodnosti předcházet?

Nezahřívát varlata (nenosit těsné kalhoty, nepracovat s počítačem na klíně)

Nekouřit

Dodržovat vyváženou stravu (vyhnout se pod/nadváze)

Počít děti v mladém věku

Nepít alkohol

Chodit na preventivní kontroly

Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistiš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY