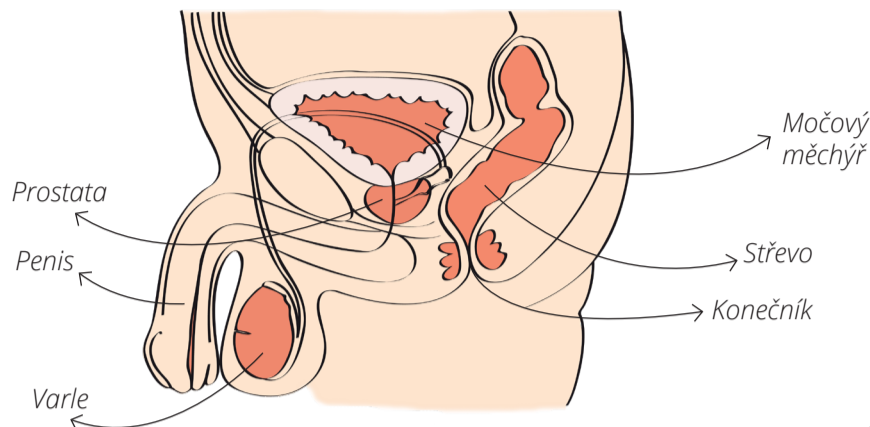


Mužské zdraví

Víš, jak správně pečovat o své zdraví a na co nezapomenout?
Nauč se společně s námi, jak předcházet a včas odhalit rakovinu prostaty a varlat.

Řez mužskou pánví



Co je to rakovina?

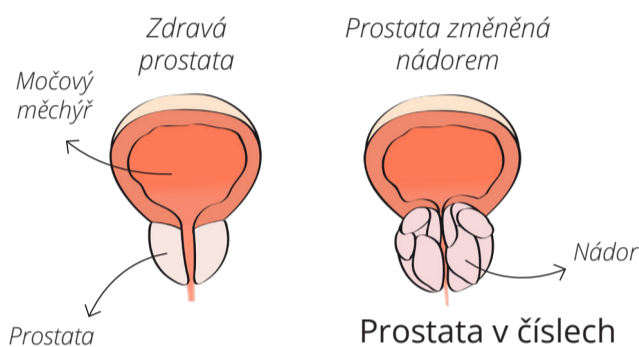
Rakovinu si můžeš představit jako nekontrolovatelné množení buněk jakéhokoliv orgánu v těle. Ten může ztratit svoji funkci nebo svoji velikost začít utlačovat okolí.

Poznámka:

Rakovina prostaty ale může být dlouhou dobu bez příznaků. Začíná většinou v okrajích a proto může trvat, než se příznaky projeví. Stejně příznaky se častěji objevují u **nezhoubného zvětšení prostaty**, se kterým se ve vyšším věku potýká téměř každý muž.

Prostata

Prostatu neboli předstojnou žlázu si můžeš představit jako takovou „benzínku pro spermie“, tedy orgán, který spermii dodává energii a živiny potřebné na dlouhé cestě za oplodněním vajíčka.



Rakovina prostaty se objevuje u mužů kolem 60. - 70. roku věku.

Prostata v číslech



Co zvyšuje riziko rakoviny prostaty?



Jak se rakovina prostaty projevuje?



*Krev v moči ale může znamenat i zánět močového měchýře nebo močové trubice. Proto neváhej a zajdi k lékaři.

Jak rakovině prostaty předcházet?



Zajímá tě více?

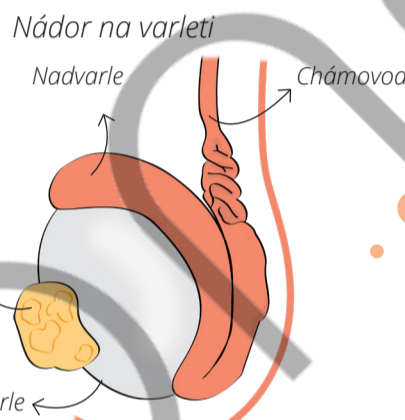
Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistiš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Varlata

Varlata čili testes čili koule mají na starosti produkci mužského pohlavního hormonu - testosteronu. Kromě toho se v nich při teplotě o 4°C nižší, než je teplota těla, tvoří a dozrávají samotné mužské pohlavní buňky - spermie.



Varle v číslech:



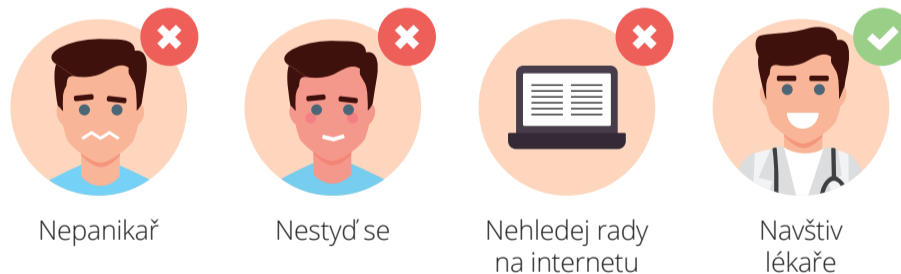
Jak se rakovina varlat projevuje?

Bulka	Zvětšení	Otok	Bolest
-------	----------	------	--------

Rakovina varlat je nejčastějším typem rakoviny u mladých mužů (mezi 15. - 40. rokem).

Co dělat, když...

...zjistíš, že s tvým tělem není něco v pořádku.



Prohlídka u urologa

1x ročně nad 50 let věku (20 min)

Při návštěvě:

- Předání žádanky od praktického lékaře
- Rodinná a osobní anamnéza
- Odběr krve a moči, případně vyšetření ejakulátu
- Vyšetření varlat pohledem a pohmatem
- Vyšetření prostaty přes konečnk (per rektum)
- Vyšetření ledvin a močových cest ultrazvukem - dle lékaře

TIP: Péči o varlata je dobré doplnit i samovyšetřením 1x měsíčně. Jak na to se dozvíš na www.loono.cz/samovysetreni.

Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY