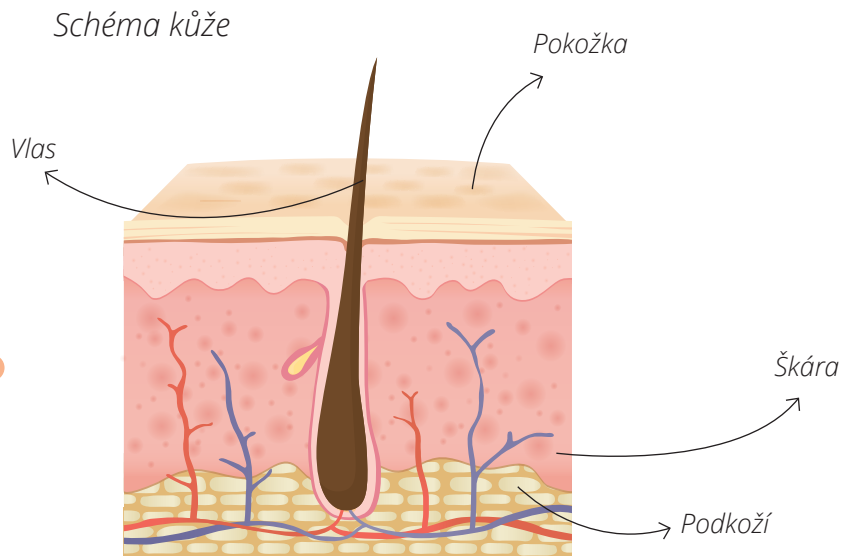


Kůže

Kůže je největším orgánem lidského těla, chrání ho před prochlazením, infekcí a UV zářením. Na starosti má ale i produkci vitamínu D. Nauč se společně s námi, jak se o ni správně starat a předcházet tak rakovině.

Z jakých vrstev se kůže skládá?



Kůže v číslech:



Jakou má kůže funkci?

Obrannou	Brání tělo před vnějšími vlivy, škodlivinami a mikroorganismy.
Termoregulační	Díky pocení a stahování krevních cév reguluje teplotu těla.
Smyslovou	V kůži jsou uloženy receptory, které reagují na tlak, bolest i teplo.
Vylučovací	Pocením a mazovými žlázami se vylučují látky z těla.
Zásobní	V podkoží je uložený tuk i vitamíny v nich rozpustné.
Resorpční	Do těla se skrze kůži vstřebávají látky rozpustné v tucích.

Rakovina kůže

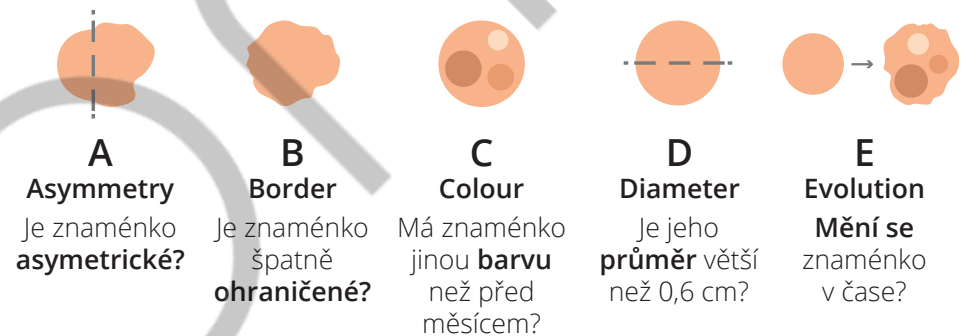
Co je to rakovina?

Rakovinu si můžeš představit jako nekontrolovatelné množení buněk jakéhokoliv orgánu v těle. Ten může ztratit svoji funkci nebo svojí velikostí začít utlačovat okolí.

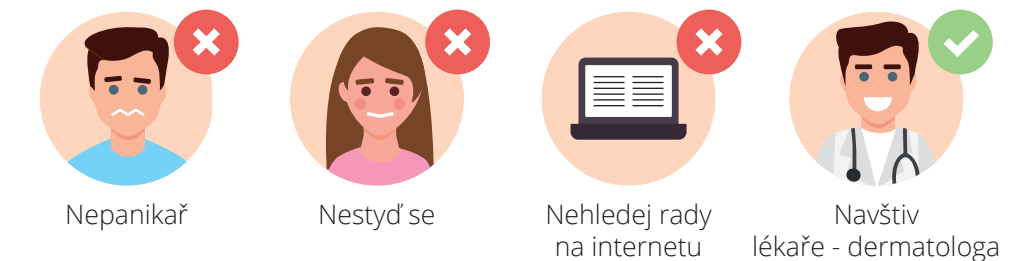
Jaké jsou rizikové faktory rakoviny kůže?



Jak se projevuje rakovina kůže?



Co dělat, když u sebe zpozoruješ některou z těchto změn?



Rakovina kůže se objevuje nejčastěji kolem 60. roku věku.

Jak rakovině kůže předcházet?



Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistíš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví

