

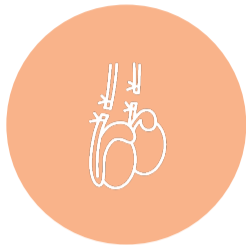
Antikoncepce

Antikoncepce zabraňuje nechtěnému těhotenství, používat ji mohou muži i ženy. Vhodný typ vyber se svým partnerem/partnerkou, popř. i po diskuzi s gynekologem.

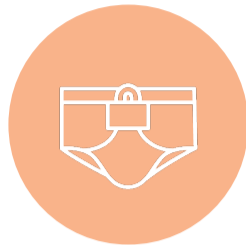
Mužská antikoncepce



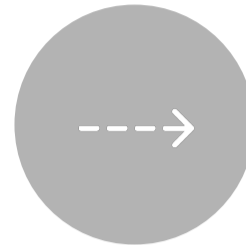
Kondom
se nasazuje na penis před pohlavním stykem.



Sexuální abstinence
je nejspolehlivější metodou antikoncepce :-)



Vasektomie
je chirurgické přerušení chámovodů.



Přerušovaná soulož
NENÍ metodou antikoncepce, riziko selhání je až 40 %.

Ženská antikoncepce

Nehormonální



Ženský kondom
se zavádí do pochvy před pohlavním stykem.



Nitroděložní tělíčko
se zavádí do dělohy na 3-5 let.



Pesar
se zavádí do pochvy před pohlavním stykem a ponechává se 8 hodin po něm.



Spermicidní gely
se používají vždy s pesarem či jinou formou antikoncepce.



Přirozené metody
Např. počítání plodných a neplodných dní, měření bazální teploty v pochvě.

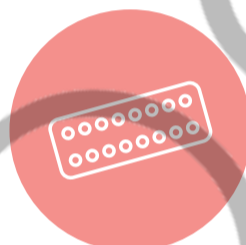


Sexuální abstinence
je nejspolehlivější metodou antikoncepce :-).

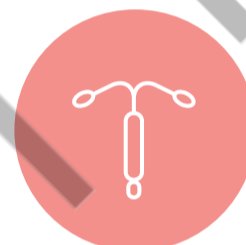


Sterilizace
je chirurgické přerušení vaječnicků.

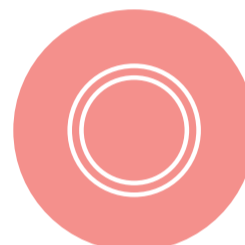
Hormonální



Pilulka
se užívá každý den nepřetržitě nebo s týdenní pauzou.



Nitroděložní tělíčko
se zavádí do dělohy na 3-5 let.



Hormonální kroužek
se zavádí do pochvy na 3 týdny.



Náplast
se lepí na kůži každý týden s týdenní pauzou po 3. týdnu užívání.



Injekce
se aplikuje 1x za 3 měsíce do svalu.



Podkožní implantát
se zavádí na 3 roky do podkoží na vnitřní stranu paže.

*Tento výčet je pouze informativní.
Vhodnou formu ti doporučí tvůj gynekolog.

Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistiš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY