

(Ne)Plodnost

Potíže s plodností má v Česku už každý pátý člověk. Ve 40 % případu se jedná o poruchu na straně ženy, ve 40 % případu je porucha na straně muže a ve 20 % případu je příčina na obou stranách.

Příčiny neplodnosti u muže

15 % - Případů neplodnosti je způsobeno STDs

STDs

Málo spermatu a pomalé spermie snižují šanci na početí

Věk

Od 40 let klesá šance na početí

Kvalita spermatu

Ty mohou způsobit srůsty a neprůchodnost chámovodu

Vrozené vady

Např. nesestoupilé varle či neprůchodnost chámovodu

Věděl/a jsi, že dnes se za normu "plodného muže" bere 15 milionů spermií v 1 ml ejakulátu, přitom před 50 lety to byla norma dvakrát vyšší?



Příčiny neplodnosti u ženy

3 % - Děti se v ČR narodí pomocí asistované reprodukce (tzv. IVF)

STDs

Ty mohou způsobit srůsty či neprůchodnost vejcovodů

Věk

Od 35 let klesá u žen šance na oplodnění

Endometrióza

Tedy výskyt děložní sliznice mimo děložní dutinu, který může způsobit srůsty v malé pánvi

Vrozené vady

Např. neprůchodnost vejcovodů nebo dělohy

Jak neplodnosti předcházet?

Nezahřívát varlata, např. nenosit těsné kalhoty a pracovat s počítačem na klíně

Nekouřit

Dodržovat vyváženou stravu (vyhnout se pod/nadváze)

Počít děti v mladém věku

Nepít alkohol

Chodit na preventivní kontroly

Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistíš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY