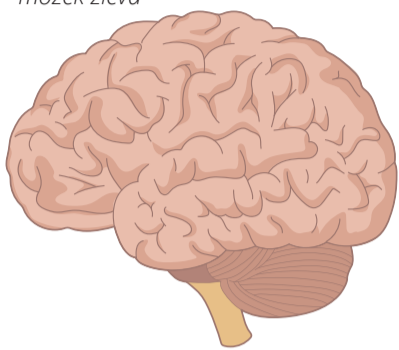


Mozková mrtvice

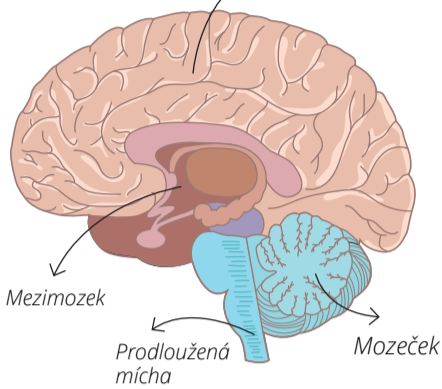
Mrtvice je jedním z kardiovaskulárních onemocnění, tedy onemocnění srdce a cév. Nauč se společně s námi, jak se o svůj mozek a cévy správně starat a mrtvici tak předejít.

Mozek

Pohled na mozek zleva



Řez mozkem

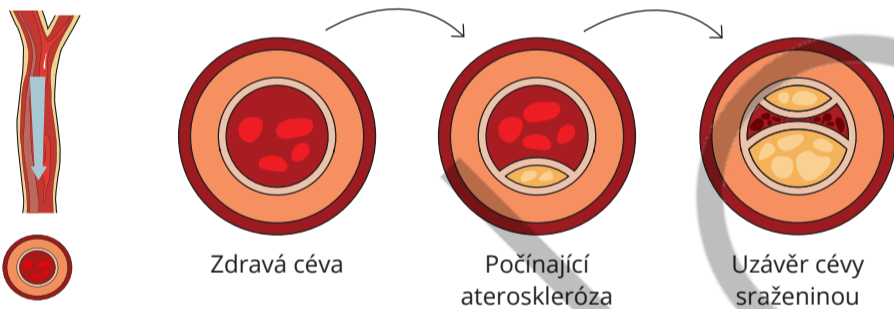


Mozek v číslech



Mozková mrtvice

Mrtvice je náhlé přerušení krevního zásobování části mozku, vzniká nejčastěji na podkladě aterosklerózy, neboli kornatění tepen.



1. Ve zdravé cévě proudí krev bez omezení.
2. Při působení rizikových faktorů (např. nezdravou stravou) se povrch cévy narušuje.
3. Do stěny cévy se ukládají tuky, buňky a vápník a vzniká tak proces zvaný ateroskleróza.
4. Pokud aterosklerotický plát praskne, vznikne na něm krevní sraženina.
5. Krevní sraženina přeruší krevní zásobení srdce a vzniká mozková mrtvice.

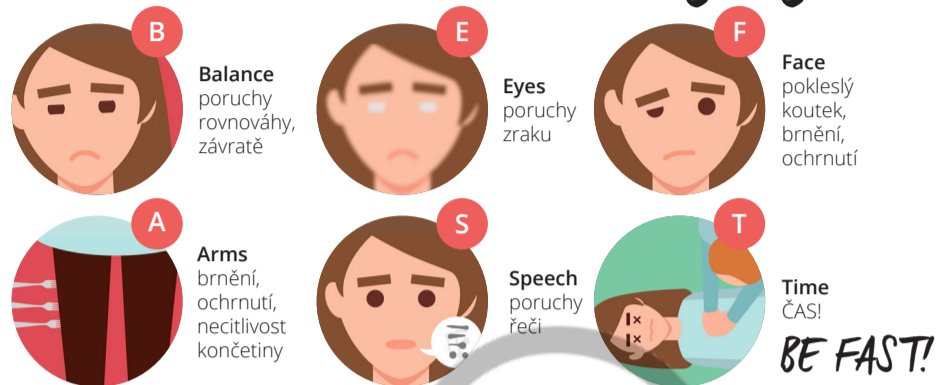
Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistíš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:

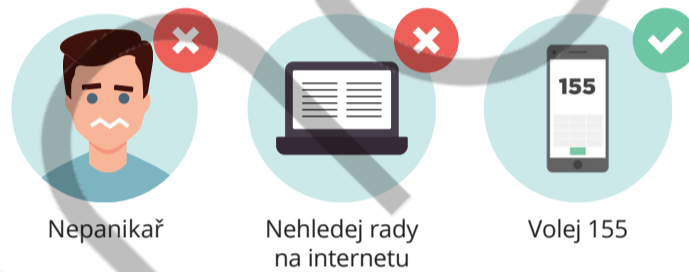


Jak se mozková mrtvice projevuje?



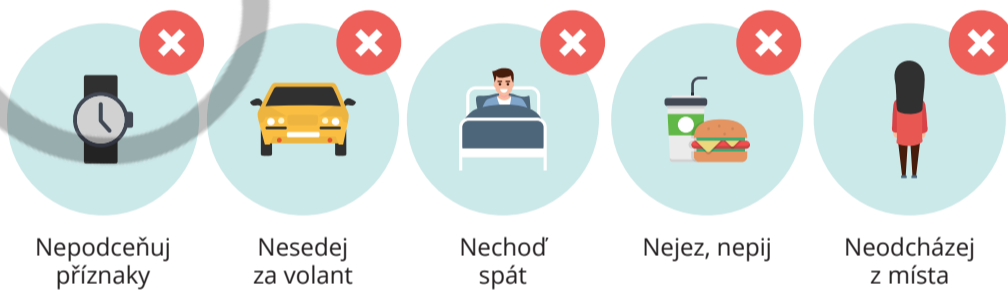
Co dělat když...

...na sobě nebo na někom v okolí zpozoruješ příznaky mozkové mrtvice?



Při volání 155 se nech vést operátorem, který situaci vyhodnotí a navrhne nejvhodnější řešení.

Co nedělat?

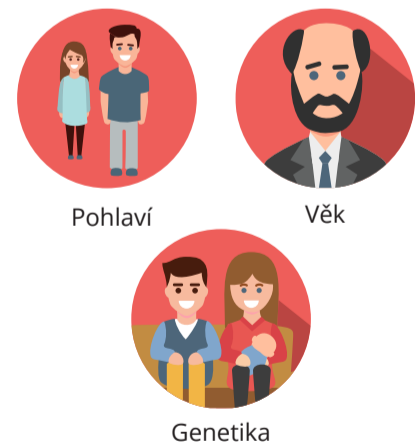


Jak mrtvici předcházet?

Co ovlivnit můžeš?



Co ovlivnit nemůžeš, ale měl/a bys o tom vědět:



Navštěvuj proto 1x za 2 roky preventivní prohlídku u praktického lékaře. Toho také nezapomeň informovat, pokud se u tebe v rodině objeví infarkt nebo mrtvice.

Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví

