

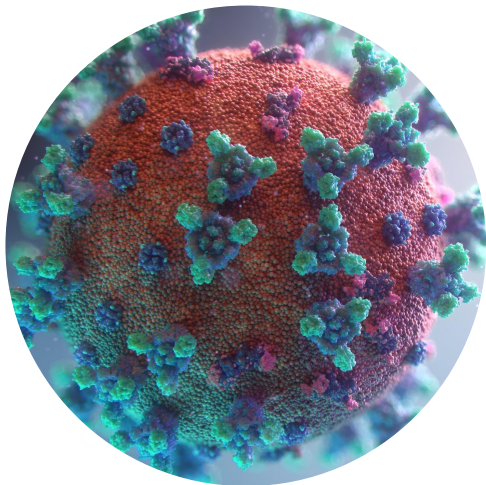


Koronavirus

v těhotenství a po porodu

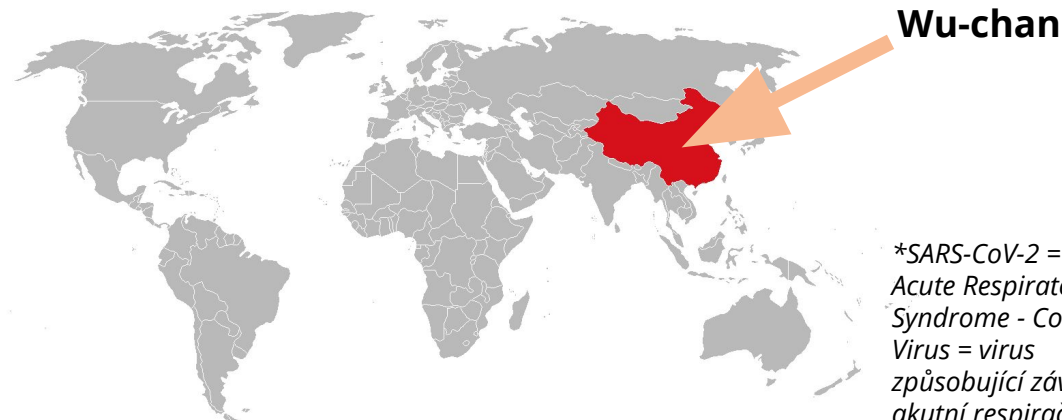


Co to je?



Název je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur lipidového (tukového) obalu virů do tvaru sluneční koruny.

Coronavirus disease 2019, zkráceně "**COVID-19**," je označení pro infekci způsobenou specifickým virem SARS-CoV-2*, který se poprvé objevil koncem roku 2019 ve **Wu-chanu v Číně**.



*SARS-CoV-2 = *Severe Acute Respiratory Syndrome - Corona Virus* = virus způsobující závažný akutní respirační syndrom (obtíže)



Jak se přenáší?

Koronavirus se šíří z člověka na člověka podobně jako chřipka = **kapénkovou infekcí**.
Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojivky.

**Kašláním
či smrkáním**

Během hovoru

Líbáním

**Dotykem
infikovaného
povrchu**

Vzdálenost
přenosu až

2 metry

*Dodržujte pro bezpečný
odstup od ostatních!*



**Pozor! Nakazit se můžete od člověka, který má příznaky,
i od toho, který je zatím nemá.** Riziko infekce je podobné u
všech věkových kategorií. U těhotných žen ale nebylo
prokázáno vyšší riziko nákazy než u běžné populace.

Inkubační doba



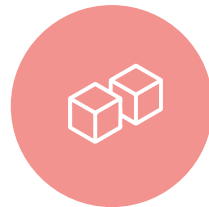
.. i proto se po kontaktu s osobou nakaženou koronavirem nařizuje karanténa po dobu 2 TÝDNŮ.

2 až 14
dnů

Nejohroženější skupiny



Senioři



Chronicky nemocní
(cukrovka,
srdeční selhání,
plicní onemocnění)



Osoby s oslabenou imunitou
(onkologičtí
pacienti)

**inkubační doba = období mezi vstupem nákazy do organismu a vypuknutím nemoci.*

Jak se infekce u těhotných projevuje?

Průběh u těhotných bývá většinou lehký, ale byly zaznamenány i případy s velmi těžkým průběhem.

- Zvýšenou teplotou až horečkou (40 %)
- Kašlem (39 %)
- Únavou
- Potížemi s dýcháním* (19 %)
- Bolestí svalů (10 %)
- Nechutenstvím / Ztrátou chuti (15 %)
- Průjmem (7 %)

Mezi další méně časté příznaky patří bolest hlavy, bolest v krku, rýma. Objevit se ale může i nevolnost a průjem.

**Pouze u některých pacientů vede k rozvoji virového zápalu plic, který může vyústit až v selhání dýchání.*



Jak se léčí



Pro léčbu infekce COVID-19 není doporučena specifická antivirová léčba. Postupuje se na základě individuálních potřeb pacienta, nejčastěji zmírněním jeho příznaků běžně dostupnými léky.

U těhotných s nekomplikovaným průběhem může léčba proběhnout v domácím prostředí. Pokud je průběh komplikovaný (např. s vážnými dýchacími obtížemi), probíhá léčba v nemocničním prostředí, žena musí být pečlivě sledována. Horečku lze v případě nutnosti léčit acetaminofenem nebo paracetamolem.

Doba uzdravení
u mírného
průběhu

2 týdny

Doba uzdravení
u závažného
průběhu

6 týdnů

Koronavirus a těhotenství



- Zdravé ženy (mezi které patří většina těhotných v ČR) **nejsou** k nákaze virem náchylnější než běžná populace.
- Probíhající pandemie by s ohledem na současné znalosti **neměla** být důvodem odložení těhotenství.
- **Nejsou** k dispozici žádné údaje o zvýšeném riziku potratu v časném stádiu těhotenství.
- **Nejsou** žádné údaje o zvýšeném riziku vrozených vad v důsledku styku s virem.
- Je nicméně nutno říci, že virová onemocnění obecně a horečky v prvním trimestru rizika těchto komplikací zvyšují, je tedy na místě chránit se stejně jako před jiným virovým, např. chřipkou.
- V některých zahraničních studiích byl zaznamenán vyšší výskyt předčasného porodu (17 % u COVID-19 těhotných vs. 8 % u zdravých).
- Ve skupině žen s těžkým průběhem nemoci se vyskytují různé komplikace, např. vyšší výskyt císařského řezu, vyšší výskyt novorozeneckých potíží (vyplývajících z předčasného porodu), ale i vyšší výskyt mrtvorozenosti, které jsou spíše odrazem kritického stavu mateřského organismu.



Jaké je riziko přenosu na dítě?



- **Nebyl prokázán přenos viru z matky na plod** v průběhu těhotenství a při porodu.
- Virus **nebyl nalezen** v plodové vodě ani v mateřském mléce.
- Přenos viru na novorozence je po porodu v důsledku intimního kontaktu s matkou běžný, ale klinický **průběh bývá velmi lehký** nebo bezpříznakový.
- Nakažení novým typem koronaviru by při dobrém zdravotním stavu matky **nemá být důvodem odloučení** od novorozence v porodnici ani domácím prostředí, a to zejména vzhledem k důležitosti rané vazby matky a dítěte.
- **Kojení se doporučuje**, jeho výhody převažují rizika spojená s izolací novorozence. Před přiložením k prsu při kojení je ale nutná **hygiena rukou a rouška na obličeji**.



Jak probíhá porod COVID-19 pozitivních žen



- V ČR neexistuje jednotný metodický pokyn pro poskytování péče ženám s COVID-19

Zde uvedené informace popisují opatření na Gynekologicko-porodnické klinice Fakultní nemocnice Ostrava.

- T.č. je všem ženám při příjmu proveden stěr na PCR vyšetření na přítomnost koronaviru a vzorek je vyšetřen ve zrychleném režimu (FN Ostrava)
- Ženám s COVID-19 je péče poskytována v izolačním režimu, ideálně už od přijetí do porodnice.
- Kromě použití specifických hygienicko-epidemiologických opatření se péče u porodu ani způsob porodu se nijak zásadně neliší. Ženy COVID-19 negativní nemusí mít roušku u porodu, pokud je pozitivní, je jí rouška doporučena.
- Žena má nárok na přítomnost partnera a většinou i na přítomnost další doprovodné osoby (záleží na opatřeních v konkrétní porodnici). Doprovod rodičky používá respirátor po celou dobu přítomnosti na porodním a operačním sále.
- Personál používá při poskytování péče ochranné pomůcky – respirátor, brýle nebo štít, ochranný oblek, návleky, čepici, rukavice.
- V případě nekomplikovaného průběhu porodu, dobrém stavu rodičky i novorozence a lehkého průběhu nemoci COVID-19 je doporučeno časně propuštění do domácí péče.



Jak nákaze předcházet?



Každý z nás může svým chováním přispět ke svému zdraví a zdraví své rodiny a spolu s tím pomoci zabránit šíření infekce. Dodržujte proto následující pravidla:

1. Myjte si pravidelně ruce
vodou a mýdlem. Zejména pak poté, co přijdete z venku, dotýkali jste se ostatních lidí, zvířat nebo povrchů. [Naučte se je mýt správně!](#) Vhodné je také používat dezinfekci s 60% podílem alkoholu.

2. Zakrývejte si ústa rukávem
při kýchání a kašli. Nikdy ne rukou.

3. Používejte jednorázové kapesníky
a po jejich použití si vždy umyjte ruce.

4. Nedotýkejte se obličeje.
Zejména pak úst, nosu a očí. Pokud se jich omylem dotknete, umyjte si ruce.

5. Vyhýbejte se místům s velkou koncentrací lidí.
A to zejména těm špatně odvětrávaným. Zůstaňte doma, jak nejvíce to jen bude možné.

6. Vyhýbejte se úzkému kontaktu s nemocnými.
V případě kontaktu dodržujte vzdálenost alespoň 2 metry.

Jak nákaze předcházet?



7.

Omezte cestování

na minimum. To platí i pro pobyt v prostředcích MHD a taxi.

8.

Starejte se o své zdraví,

dostatečně spěte, jezte pestrou stravu, dodržujte pitný režim a nezapomínejte ani na pravidelnou pohybovou aktivitu.

9.

Pravidelně uklízejte a dezinfikujte

objekty a povrchy, kterých se často dotýkáte. To platí zejména pro kliky, počítače, mobilní telefony či noční stolky. Volte ty úklidové prostředky, které kromě bakterií zneškodní i viry.

10.

Mějte dostatek běžně dostupných léků

proti horečce. A stejně tak dalších potřebných zdravotnických pomůcek (papírové kapesníčky, teploměr. Pozor! Vždy pečlivě čtěte příbalovou informaci, zda jsou vhodné pro těhotné.

12.

Používejte roušku či respirátor vždy,

když opouštíte domov.

!

Vakcína již existuje, ale očkování není aktuálně určeno těhotným ženám kvůli nedostatku relevantních klinických studií.



Jak správně použít roušku či respirátor?

Obecné pokyny k používání roušek a respirátorů

- Před a po manipulaci s rouškou či respirátorem si **vždy dezinfikujte ruce** nebo si je **umyjte** mýdlem a teplou vodou.
- **Zakryjte si jimi nos a ústa** a ujistěte se, že mezi vaším obličejem a okrajem pomůcek nejsou **žádné mezery**.
- Během nošení se pomůcek **nedotýkejte**.
- Pokud jsou vlhké, **vyměňte je** za nové.
- **Sundávejte je zezadu**, t.j. tahem za šňůrky, nikoliv tahem za masku.



Roušku či respirátor noste vždy, když opouštíte domov. Chráníte tak nejen sebe, ale i své okolí.

Látková rouška

- Mějte na výměnu **více kusů** (např. 4 ks na den).
- Po použití ji **vyperte při vysokých teplotách** (nad 60°C)
- Po uschnutí ji vždy **vyžehlete**.



Papírová jednorázová rouška

- **Znovu ji nepoužívejte.**
- Po použití ji dejte do sáčku a ten pak vyhodte do uzavřeného koše.



Respirátor

- Po **4 - 6 hodinách ho vyměňte**, může totiž ztrácet účinnost.
- Respirátor s výdechovým ventilem je doporučen nosit s **rouškou přes něj**.



Potřebujete poradit?



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Navštivte
webové stránky
koronavirus.mzcr.cz
či zavolejte na
celostátní
infolinku 1221.

Zavolejte na
infolinku Státního
zdravotního
ústavu



Zavolejte na
infolinku své
zdravotní
pojišťovny



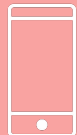
Pokud se na linky z důvodu
přetížení nebudete moci
dovolat, zachovejte klid
a **zkuste to později**.

- 724 810 106
- 725 191 367
- 725 191 370

- VZP 952 222 222
- VoZP 844 888 888
- OZP 261 105 555
- ČPZP 810 800 000
- ZP ŠKODA 800 209 000
- ZPMV 844 211 211
- RBP 800 213 213

Co dělat, pokud onemocním?

POKUD MÁTE PŘÍZNAKY JAKO JE KAŠEL,
HOREČKA A DUŠNOST



**ZŮSTAŇTE DOMA
A ZAVOLEJTE SVÉMU PRAKTICKÉMU
LÉKAŘI. UVEĎTE, ŽE JSTE TĚHOTNÁ.**



POKUD SE U VÁS POTVRDÍ
ONEMOCNĚNÍ KORONAVIREM



**ZAVOLEJTE SVÉ PORODNÍ ASISTENTCE
A/NEBO GYNEKOLOGOVI A UPOZORNĚTE
JE, ŽE JSTE NEMOCNÁ. POŽÁDEJTE JE, ABY
VÁM PORADILI, JAK V PRŮBĚHU
ONEMOCNĚNÍ POSTUPOVAT DÁL.**



Všechny těhotné ženy, včetně žen s prokázaným nebo podezřením na onemocnění COVID-19, mají právo na adekvátní zdravotní péči.

Otázky a odpovědi



„Musí těhotné ženy s prokázaným/podezřením na onemocnění COVID-19 родit císařským řezem?“

Ne. Samostatná pozitivita onemocnění COVID-19 není důvodem pro ukončení těhotenství císařským řezem.

„Mohou ženy s onemocněním COVID-19 kojit?“

Ano, kojení je doporučeno, stejně jako SSC (skin to skin contact - dotek kůže matky na kůži novorozence). Měly by ale dodržovat hygienická opatření: v průběhu kojení užívat ochranných pomůcek, umýt si ruce před a po dotyku s dítětem, čistit a dezinfikovat povrchy, kterých se ženy dotkly.

„Existuje riziko, že COVID-19 u těhotné ženy nebo novorozence může mít dlouhodobý vliv na zdraví a vývoj dítěte?“

V současné době neexistují žádné informace o dlouhodobých zdravotních účincích u kojenců s COVID-19, ani u těch, kteří byli vystaveni viru, který způsobuje COVID-19 v děloze matky.

V souvislosti s koronavirem bylo prokázáno vyšší riziko předčasného porodu.

Otázky a odpovědi

„Mohu se dotýkat a být se svým novorozeným dítětem?“

Ano, kontakt a časný kojení vašemu dítěti prospívá. Mělo by vám být umožněno bezpečně kojit s dodržováním hygienických zásad, možnost přímého osobního kontaktu s dítětem, sdílení pokoje s dítětem. Před a po kontaktu s dítětem si myjte ruce a čistěte a dezinfikujte povrchy, kterých se dotknete.



„Je onemocnění COVID-19 u kojící matky potencionální rizikem pro kojence?“

Onemocnění se přenáší na člověka při úzkém kontaktu s osobou s potvrzeným COVID-19 a předpokládá se, že k němu dochází hlavně prostřednictvím kapénkové nákazy.

V mateřském mléce nebyla prokázána přítomnost viru, naopak, byly v něm prokázány protilátky.

Otázky a odpovědi

„Co dělat v případě, že jsem v karanténě a potřebuji navštívit porodnici?“

Při nutnosti návštěvy porodnice v době, kdy je rodička v karanténě (porod, nezbytná kontrola v poradně apod.), se doporučuje (FN Ostrava):

- dopravit se do porodnice pokud možno vlastním dopravním prostředkem
- kontaktovat porodnici telefonicky
- dostavit se pokud možno s jakoukoliv vlastní maskou
- po příjezdu do areálu nemocnice opět kontaktovat porodnici, aby se o rodičku personál mohl postarat hned od vstupu do porodnice a byl omezen volný pohyb mezi ostatními rodičkami, jinými pacienty a zdravotníky



„Mám chodit na těhotenské kontroly i v době pandemie?“

Rozhodně ano. Vyšetření, na která má těhotná nárok a nelze je odložit (např. prvotrimestrální screening), mají být provedena za dodržení epidemiologických opatření.

Avšak pokud je žena pozitivní a má jít na vyšetření, které lze odložit, je vhodné počkat na dobu po odeznění infekčnosti.

Někde můžete být požádány abyste přišly bez doprovodu partnera/ky. Respektujte tyto pokyny.



Závěrečná doporučení

Nepanikařte, ale
neberte situaci
na lehkou váhu

Pokud vám není
dobře, zůstaňte
doma

Myjte si
pravidelně ruce.
[Jak na to?](#)

Čerpejte informace
z kvalitních zdrojů
([MZ ČR](#), [SZÚ](#), [WHO](#))

Než půjdete k lékaři,
nejdříve mu zavolejte

Vyhýbejte se
kontaktu
s nemocnými

Pokud máte obavy,
poradte se se svým
gynekologem

Pokud máte
nařízenou karanténu,
dodržujte ji

Každý z nás totiž může
sehrát významnou roli
v zamezení šíření
infekce

Kdo prezentaci vytvořil

Nezisková organizace



Pod záštitou



1. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova

Za obsah zodpovídá:

MUDr. Kateřina Vacková,
zakladatelka Loono

*Za spolupráci děkuji MUDr. Martina Čermáková
a Mgr. Petra Císařová. Grafika: Ekaterina Kokourova.*

*Materiál vznikl za dozoru doc. MUDr. Ondřeje Šimety, PhD.,
MBA (přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky, FN Ostrava
a LF OU). Za spolupráci děkujeme.*

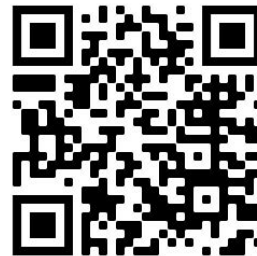
Tato prezentace byla aktualizována
12.01.2021. Situace se však mohla změnit,
aktuální verzi naleznete na
www.loono.cz/koronavirus.

Čerpáme z ověřených zdrojů



Podpořte výrobu dalších
edukačních a osvětových
materiálů

bit.ly/PodporitLoono



DARUJME.CZ



www.loono.cz/koronavirus | @loonocz