

Jak správně použít kondom?

Kondom je jednou z typů mužské antikoncepce, tedy metody, která brání vzniku nechtěného těhotenství. Kondom navíc jako jediný zabraňuje i přenosu STDs (pohlavně přenosných chorob).

Kondomy v číslech:

1640

V tom roce byl použit první kondom (ze zvířecích střev)

41

Tolik procent těhotenství je neplánovaných

5

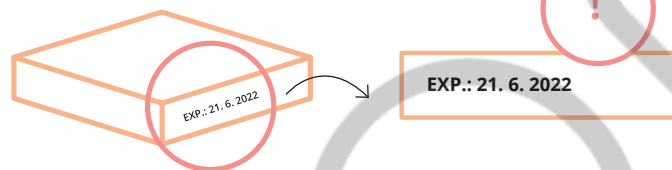
Tolik kondomů se ročně na světě prodá

S kondomem používej lubrikant pouze na vodní bázi, aby nedošlo k jeho poškození.

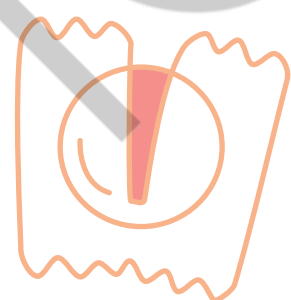
Jak na to?



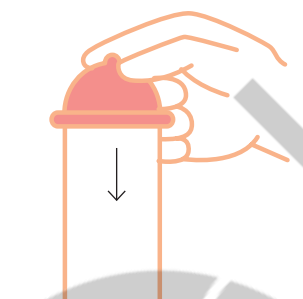
Krok 1:
Vždycky ho nos v originální krabičce, ne v peněžence!



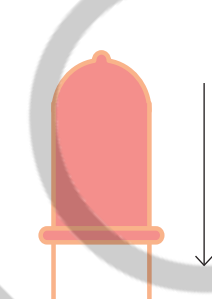
Krok 2:
Zkontroluj datum spotřeby



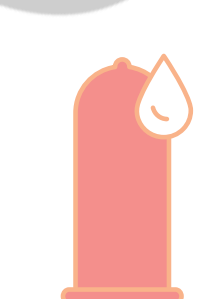
Krok 3:
Opatrně ho otevři, nepoužívej zuby ani nůžky!



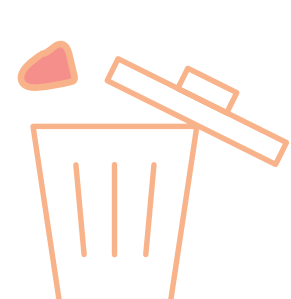
Krok 4:
Při nasazování zmáčkni špičku



Krok 5:
Natáhni ho celý



Krok 6:
Při styku kontroluj, že nesklouznu.



Krok 7:
Po akci ho vyhoď do koše

Co nedělat?

Věděl/a jsi, že existuje také ženský kondom?

Nenos ho v peněžence

Nepoužívej lubrikant na olejové bázi

Nepoužívej ho vícekrát

Neotvírej ho nůžkami nebo zuby

Nepoužívej dva kondomy najednou

Nepoužívej ho po době spotřeby

Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistíš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY