

# Kardiovaskulární onemocnění

## ONEMOCNĚNÍ SRDCE A CÉV

Infarkt

Mrtvice

Vrozené  
vady

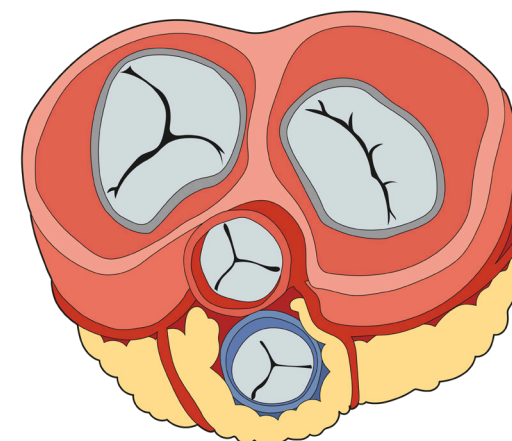
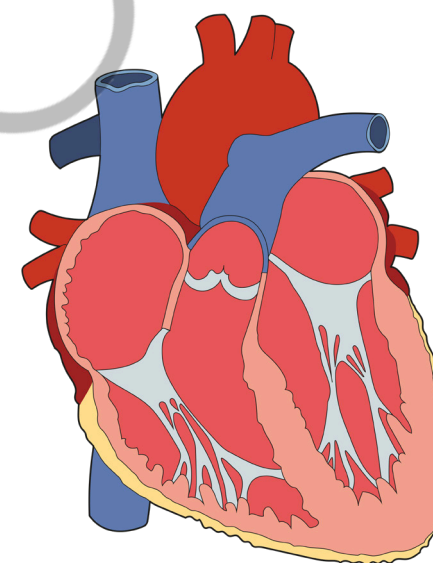
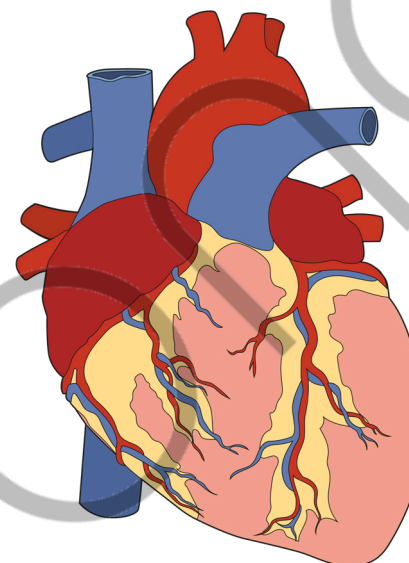
Arytmie

Onemocnění  
chlopní

Zánět

Nádor

Zlomené  
srdce





# Rizikové faktory

## Ovlivnitelné



Kouření



Nedostatek  
pohybu



Nadváha



Cukrovka



Nedostatek  
spánku



Preventivní  
prohlídky

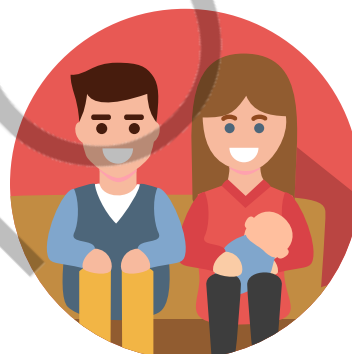
## Neovlivnitelné



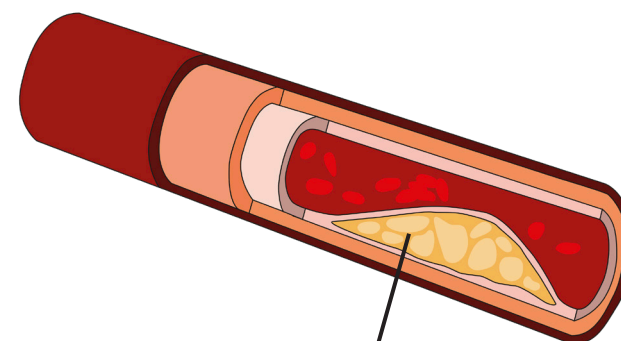
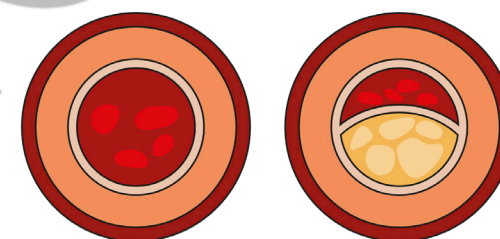
55+



Pohlaví



Dědičnost



Ateroskleróza

# Srdce a infarkt

## Co je to srdce a jakou má funkci?

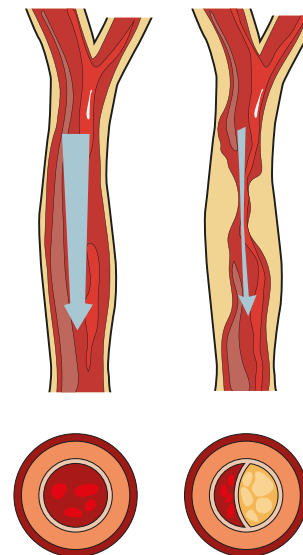
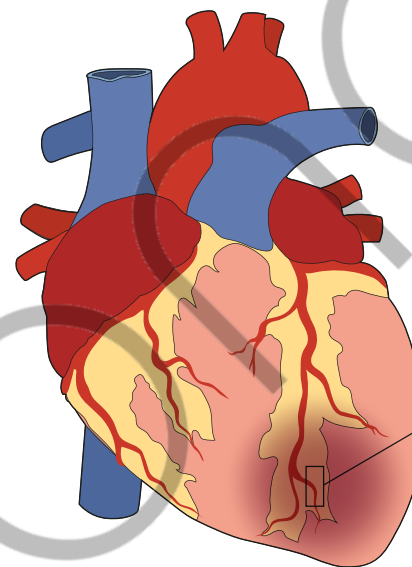
Srdce je svalový orgán, který rozhání k orgánům krev s cílem udržet jejich výživu a oksyličení.

24/7

3  
mld.

300

1967

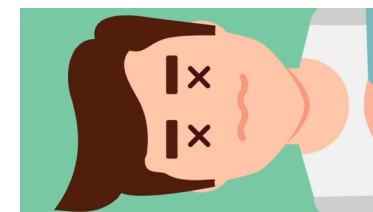
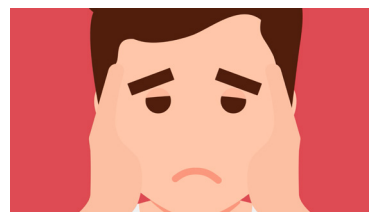
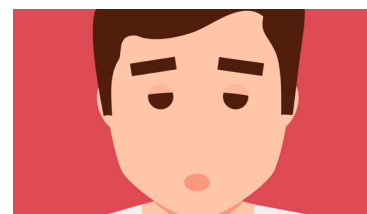
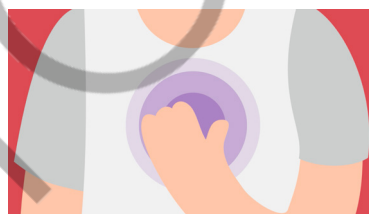


## Co je to infarkt?

Infarkt je náhle přerušení krevního zásobování části srdce.

## Jak se infarkt projevuje?

- 1) Bolest na hrudi
- 2) Pocit nedostatku dechu
- 3) Bledost, pocení
- 4) Úzkost
- 5) Nevlnost
- 6) Ztráta vědomí



# Mozek a mrtvice

## Co je to mozek a jakou má funkci?

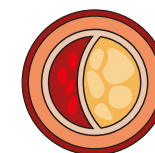
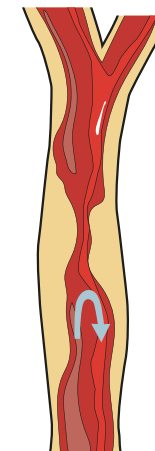
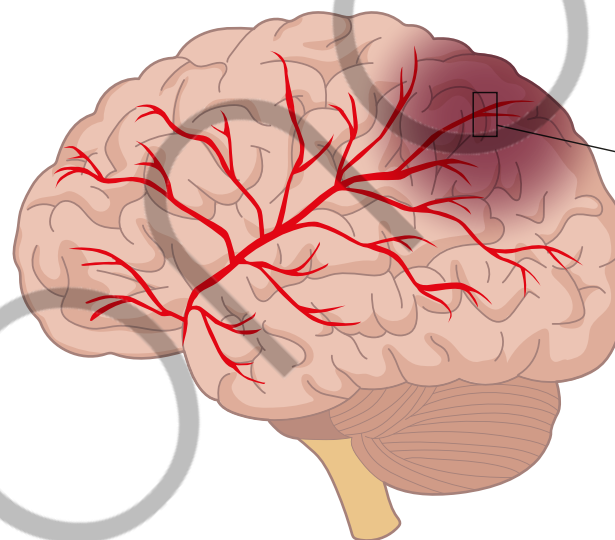
Mozek je nervová tkáň, která slouží k řízení celého těla.

2

432

86  
mld.

1350

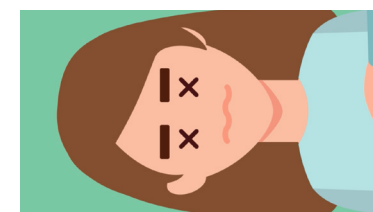
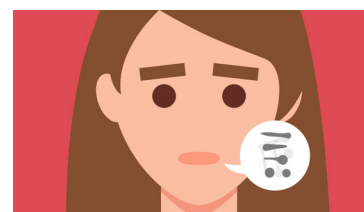
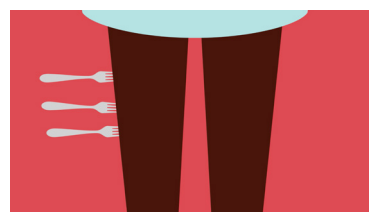
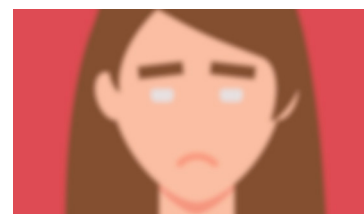


## Co je to mrtvice?

Mrtvice je náhle přerušení krevního zásobování části mozku.

## Příznaky mrtvice (BE FAST!)

- 1) Balance - poruchy rovnováhy, závratě
- 2) Eyes - poruchy vidění
- 3) Face - brnění, ochrnutí části obličeje
- 4) Arms - brnění, ochrnutí končetiny
- 5) Speech - poruchy řeči
- 6) Time - ČAS!!!



# Co (ne)dělat...

Co dělat, když u sebe nebo u někoho v okolí zpozorujete příznaky infarktu nebo mozkové mrtvice?

## Co dělat?

Nepanikařit

Volat  
**155**  
Proč nevolat  
112?

Kontrolovat  
vědomí

! Při ztrátě vědomí kontrolovat dech

Při zástavě dechu zahájit  
srdeční masáž frekvencí 100/min !

## Co nedělat?



Nepodceňuj příznaky



Nesedej za volant



Nechoď spát



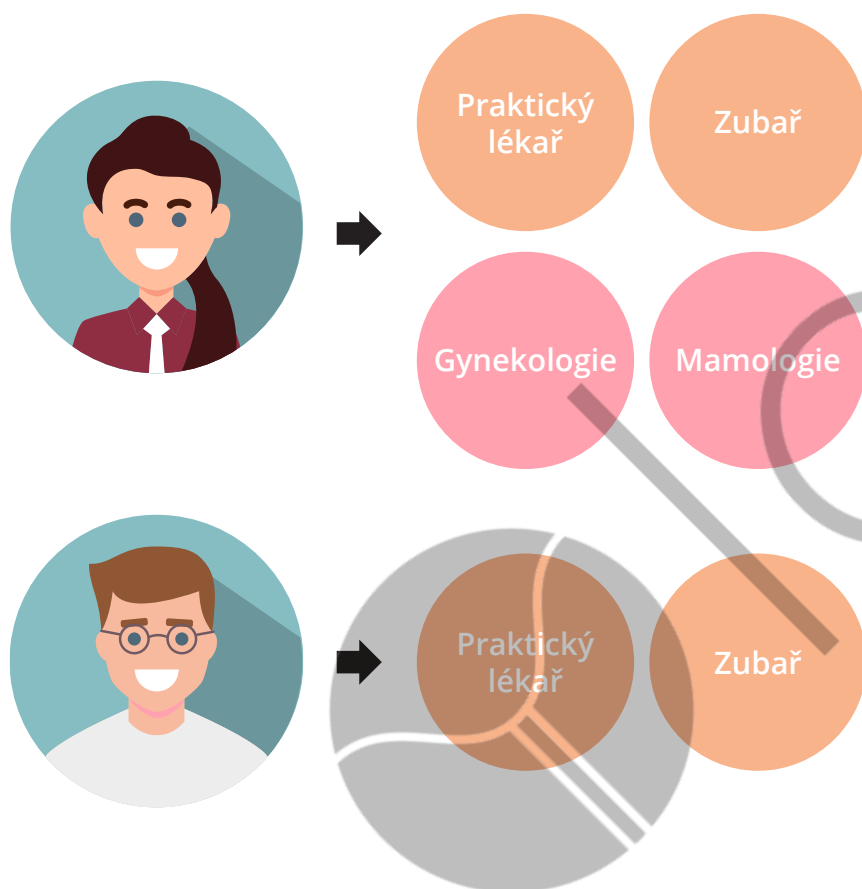
Nejez, nepij



Neodcházej z místa

# Preventivní kontroly

Jaké preventivní kontroly navštěvovat?



## Praktický lékař

- 1x za 2 roky preventivní kontrola
- V 19 letech přechod k PL pro dospělé

### Před návštěvou

Odběr krve (cukr, cholesterol) a moči

### Při návštěvě

1. Anamnéza
2. Fyzikální vyšetření
3. Krevní tlak, BMI, zrak, sluch, znaménka
4. Platná očkování

## Zubař

2x ročně preventivní kontrola

## Gynekologie

- 1x ročně preventivní kontrola
- Vyšetření kolposkopem
- Stěr z děložního čípku
- Ultrazvuk

## Mamologie

- Bez rozdílu věku
- < 40 let ultrazvuk
- > 40 let mamograf
- > 45 let 1x za 2 roky mamograf hrazen pojišťovnou

## Samovyšetřování #prsakoule



1x měsíčně



Pohled



Prohmat