

# Jak správně použít kondom?

Kondom je jedním z typů mužské antikoncepce, tedy metody, která brání vzniku nechtěného těhotenství. Kondom navíc jako jediný zabraňuje i přenosu STDs (pohlavně přenosných chorob).

## Kondomy v číslech:

1640

v tom roce byl použit první kondom (ze zvířecích střev).

41

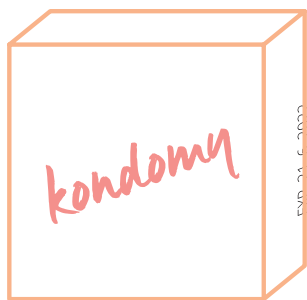
procent těhotenství je neplánovaných.

5

bilionů kondomů se ročně na světě prodá.

S kondomem používej lubrikant pouze na vodní bázi, aby nedošlo k jeho poškození.

## Jak na to?

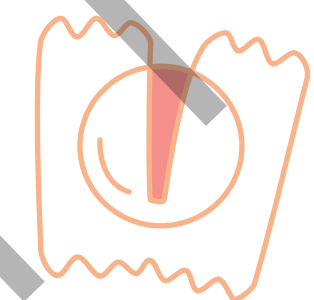


**Krok 1:**  
Vždycky ho nos v originální krabičce, aby se před použitím nepoškodil.

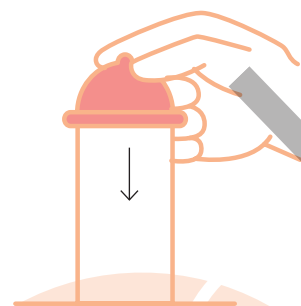


**Krok 2:**  
Zkontroluj datum spotřeby.

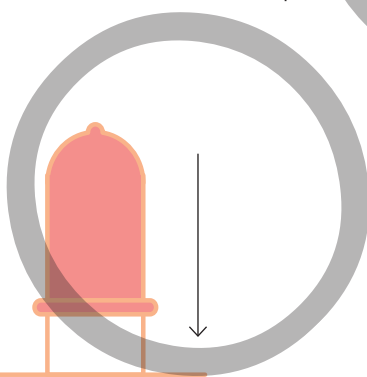
EXP.: 21. 6. 2022



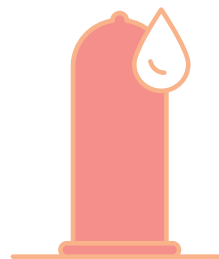
**Krok 3:**  
Opatrně ho otevři, nepoužívej zuby.



**Krok 4:**  
Při nasazování zmáčkní špičku.



**Krok 5:**  
Natáhni ho celý.



**Krok 6:**  
Při styku kontroluj, že nesklouzнул.



**Krok 7:**  
Po akci ho vyhod' do koše.

## Co nedělat?

Nenos ho v penězence

Nepoužívej lubrikant na olejové bázi

Nepoužívej ho vícekrát

Neotvírej ho nůžkami nebo zuby

Nepoužívej dva kondomy najednou

Nepoužívej ho po době spotřeby

Věděl/a jsi, že existuje také ženský kondom?

## Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistiš na [www.loono.cz/prevence](http://www.loono.cz/prevence)

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Otestuj si své znalosti z prevence na [bit.ly/TestPrevence](http://bit.ly/TestPrevence)



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY