

HIV & AIDS

1983-84

byly objeveny souvislosti mezi virem HIV a AIDS.

1,8

milionů lidí se ročně nakazí HIV.

21 %

z nově nakažených o nakažení neví.

Jak se HIV přenáší?

Pohlavní styk (anální, vaginální)

Krev

Z matky na dítě (těhotenství, porod, mateřské mléko)

! Virus nelze přenést dotykem ani slinami, nelze ho vdechnout. Mimo organismus přežívá velmi špatně a krátkodobě.

Použijte lubrikační gel - sníží riziko vzniku oděrek, přes které by se mohl virus dostat do těla.

Jak se projevuje HIV?

! Bez příznaků!

Vysoká horečka

Zvětšené uzliny

Zvracení, průjmy

Bolest kloubů a svalů



Až v 60 % se infekce HIV vůbec neprojeví nebo vypadá jako chřipka.

Jak se projevuje AIDS?

Projevuje se 3-10 let od nákazy na základě snížené imunity.

Horečka

Zvětšené uzliny

Zvýšený výskyt běžných nemocí (nachlazení, chřipka).
Závažné přidružené infekce:

Kvasinkové infekce

Zvýšený výskyt nádorů

Žloutenka typu B/C

Tuberkulóza

Jak se dá HIV předcházet?



Kondom



Sexuální abstinence



Pravidelné testování

PEP + PrEP

PEP/PrEP*

* Preexpoziční a postexpoziční profylaxi by měli užívat HIV negativní lidé, kteří jsou ve zvýšeném riziku nakažení HIV. PrEP snižuje riziko nákazy HIV až o 90 %.



www.chciprep.cz

Namíř foťák chytrého telefonu

Rizikové skupiny

Sex workers

Lidé pracující v "sexuálním" průmyslu a jejich klienti.



Injekční uživatelé drog.



MSM komunita - (muži mající sex s muži).



Transgender ženy.

Jak se HIV testuje?

Pokud jsi měl/a rizikový sex, nech se otestovat v testovacím centru. Mapu testovacích center najdeš na:



Namíř foťák chytrého telefonu

Rychlotest

do 30 minut
výsledek

krev z prstu

ze slin

Krev ze žíly

výsledky za několik dní

Anonymní testování

Nebo

Domácí testování

zaslání do laboratoře



Využij možnosti předtestového poradenství - vyplň si dotazník a zjisti na co dalšího by ses ještě měl/a otestovat. Na www.hiv-pomoc.cz