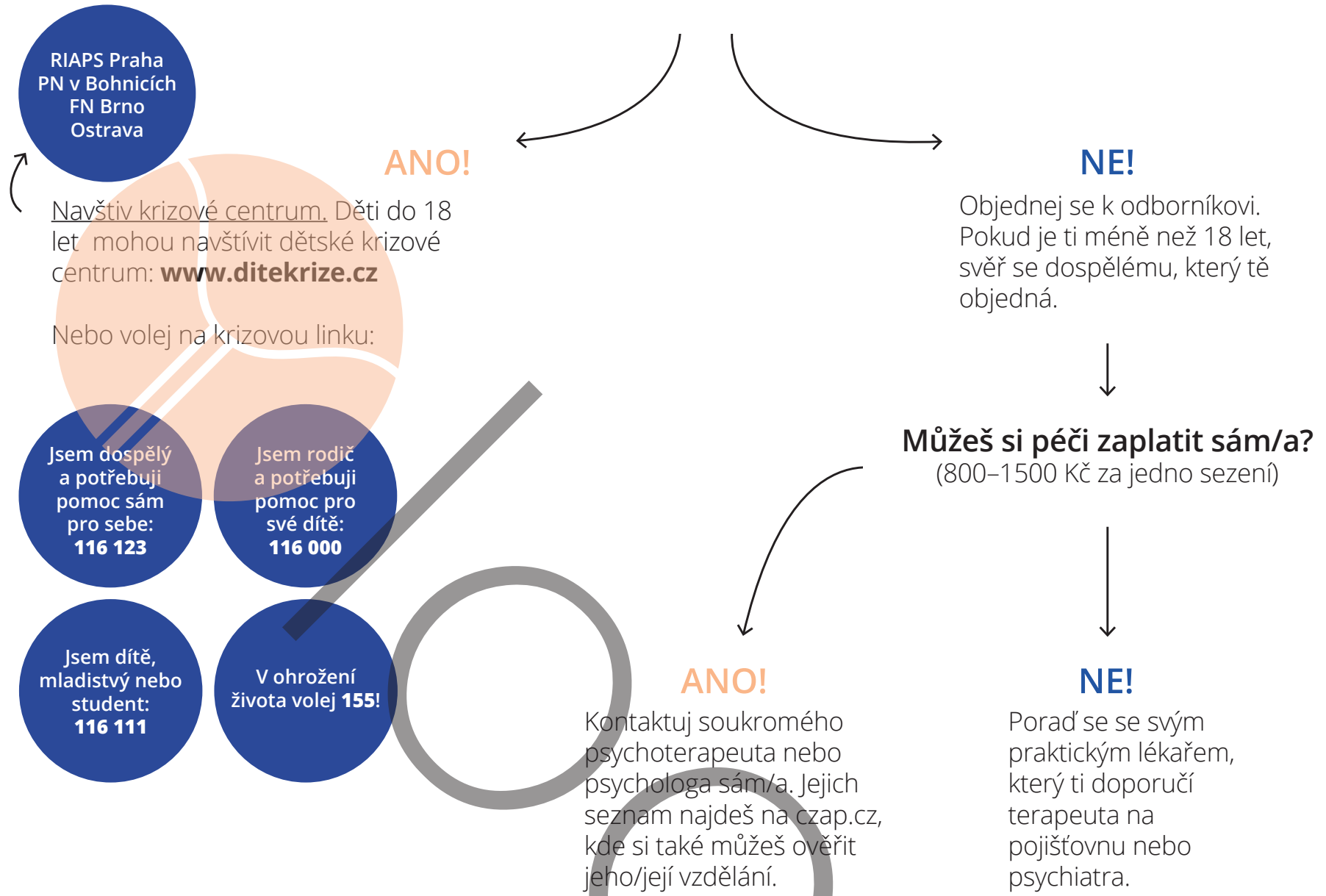


Co dělat, když...

... potká duševní onemocnění tebe nebo někoho z tvého okolí?

Jsi v situaci, kterou musíš řešit ihned?



Příznaky:



Psychické

- Pokleslá nálada
- Nadměrný strach a úzkost
- Silná touha
- Zanedbávání povinností i zájmů
- Únava nebo pocit vyčerpání
- Ztráta smyslu v životě či zaměstnání
- Zapomínání



Fyzické

- Nespavost nebo nadměrná spavost
- Poruchy trávení
- Pocení
- Bušení srdce
- Hubnutí

Na koho se obrátit?



Psychiatri

Lékař – kliniky nebo krizového centra. Může předepisovat léky a je vázán lékařským tajemstvím.



Psychoterapeut

Absolvent psychoterapeutického výcviku. Většinou jde o psychologa, který je zároveň i psychoterapeut. Je oprávněný k tomu vést psychoterapie, ale nesmí předepisovat léky. Je vázán etickým kodexem.

Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistíš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory hlavního města Prahy

