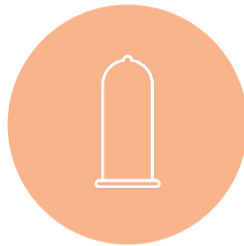


Antikoncepce

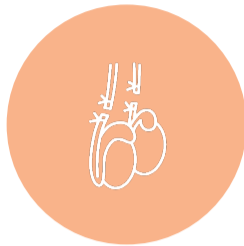
Antikoncepce brání vzniku nechtěného těhotenství, používat ji mohou muži i ženy. Vhodný typ vyber se svým partnerem/partnerkou, popř. i po diskuzi s gynekologem.

Mužská antikoncepce



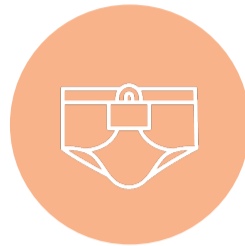
Kondom

Nasazuje se na penis před pohlavním stykem



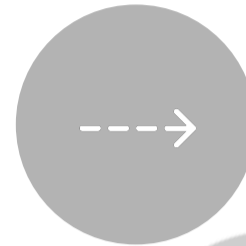
Sexuální abstinence

Je nejspolehlivější metodou antikoncepce :-)



Vasektomie

Chirurgické přerušení chámovodů



Přerušovaná soulož

NENÍ metodou antikoncepce, riziko selhání je až 20 %

Ženská antikoncepce

Nehormonální



Nitroděložní tělísko

(GyneFix)

Zavádí se do dělohy na 3-5 let



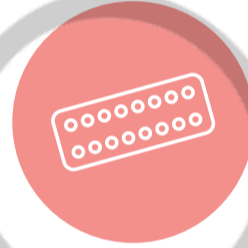
Ženský kondom

Zavádí se do pochvy před pohlavním stykem



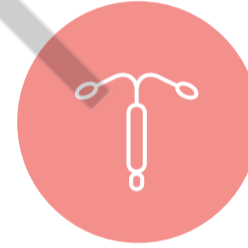
Pesar

Zavádí se do pochvy před pohlavním stykem a ponechává se 8 hodin po něm



Pilulka

Užívá se každý den nepřetržitě nebo s týdenní pauzou



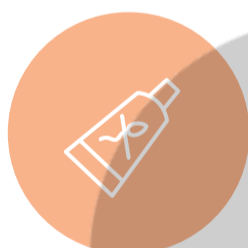
Nitroděložní tělísko

(např. Mirena, Jaydess)
Zavádí se do dělohy na 3-5 let



Hormonální kroužek

Zavádí se do pochvy na 3 týdny



Spermicidy*

Používají se vždy s pesarem či jinou formou antikoncepce



Přirozené metody**

Např. počítání plodných a neplodných dní, měření bazální teploty v pochvě



Sexuální abstinence

Je nejspolehlivější metodou antikoncepce :-)



Náplast

Lepí se na kůži každý týden s týdenní pauzou po 3. týdnu užívání



Injekce

Aplikuje se 1x za 3 měsíce do svalu



Podkožní implantát

Zavádí se na 3 roky do podkoží na vnitřní stranu paže

*Tento výčet je pouze informativní.
Vhodnou formu ti doporučí tvůj gynekolog.

Zajímá tě více?

Více o tom, jak se starat o své #prsakoule, srdce a reprodukční orgány nebo kdy a kam zajít na preventivní prohlídku - zjistiš na www.loono.cz/prevence

Sleduj nás na sociálních sítích @loonocz:



Otestuj si své znalosti z prevence na bit.ly/TestPrevence



Projekt byl realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY